

1. 休養の必要性

体調不良、いじめ、周囲になじめない…様々な理由で学校に行けなくなった子どもが「休んでも良い」ということが、初めて法律に盛り込まれました。辛いときは、休むことが必要であることが認められました。

(第13条)

「確保法」の 大まかなポイント

5つ

※
「教育機会確保法」は、
不登校の当事者・親の声をもとに生まれた、
一人ひとりに合った学びの場を
保障するための法律です。

2. 学校以外の 学びの場の大切さ

フリースクールや家庭など、学校以外の多様な学び場を選択できることが大切です。一人ひとりに合った居場所・学習環境を確保することの重要性が明記されています。

(第13条)

4. 公民連携

国、地方公共団体、フリースクールや親の会等、民間の団体その他の関係者がお互いに協力して連携していくことが基本理念として明記されています。

(第3条)

3. 「学校復帰」ではなく 「社会的自立」

これまでは、不登校対策として「学校復帰」が前提とされてきましたが、確保法の理念に基づき、令和元年10月25日の文科省の通達により、「学校復帰」の文言がある通知は廃止され、「社会的自立」を目指すことが明記されました。

5. 子どもや親への 必要な情報提供

学校や地方公共団体は、子どもや親に必要な情報提供をすることが明記されました。休養の必要性や民間施設の紹介など、個々への適切な支援のために、積極的な情報交換や連携をすることとしています。

(第13条)

※(正式名称) 義務教育の段階における
普通教育に相当する教育の機会の確保等に関する法律

NPO法人登校拒否・不登校を考える全国ネットワークのリーフレットより引用。詳しくはNPOのWEBサイトをご覧ください。

相談はこちら

【民間団体】

●栃木登校拒否を考える会

住所：〒328-0054 栃木市平井町 980-9
電話番号：0282-23-2290 / メール：3ishi3@cc9.ne.jp



●お母さんのほけんしつ

保護者の方向けの無料 LINE 相談窓口です。
右のQRコードよりお入りください。



●KHJ とちぎベリー会

住所：とちぎ青少年センター
電話番号：090-3900-5643

●特定非営利活動法人とちぎ教育ネットワーク

〒320-0032 宇都宮市昭和 2-7-5
電話番号：090-9100-0821(事務局)

【自治体】

●栃木県子ども若者引きこもり総合相談センター「ポラリスとちぎ」

住所：〒320-0055 栃木県宇都宮市下戸塞 2-3-3
電話番号：028-643-3422 HP: <https://www.polaris-t.net>

●日光市引きこもり相談センター かがやき

住所：〒321-1261 栃木県日光市今市 741
電話番号：0288-25-5508 HP: <https://kagayaki-nikko.info>

●宇都宮市青少年自立支援センター「ふらっぶ」

住所：〒320-0806 栃木県宇都宮市中央 1丁目 1番 13号 中央生涯学習センター 4階
電話番号：028-633-3715 メール：u18060101@city.utsunomiya.tochigi.jp

【高校未進学、高校中退支援】

●とちぎ若者サポートステーション

住所：〒321-0964 栃木県宇都宮市駅前通り 1-5-13 サエラビル 3階
電話番号：028-612-2341 HP: <https://www.tochigi-ysc.org/wss>

●とちぎ県南若者サポートステーション

住所：〒323-0023 栃木県小山市中央町 3-7-1
電話番号：0285-25-7002 HP: <https://www.tochigi-ysc.org/wss>

●とちぎ県北若者サポートステーション

住所：〒324-0021 大田原市若草 1丁目 832
電話番号：0287-47-5200 HP: <https://www.nc-coach.com/kenpoku-saposute>

とちぎ 多様な学び場 居場所MAP

マップ

～あなたはひとりじゃない～

不登校は誰にでも
起こります。
問題行動では
ありません。

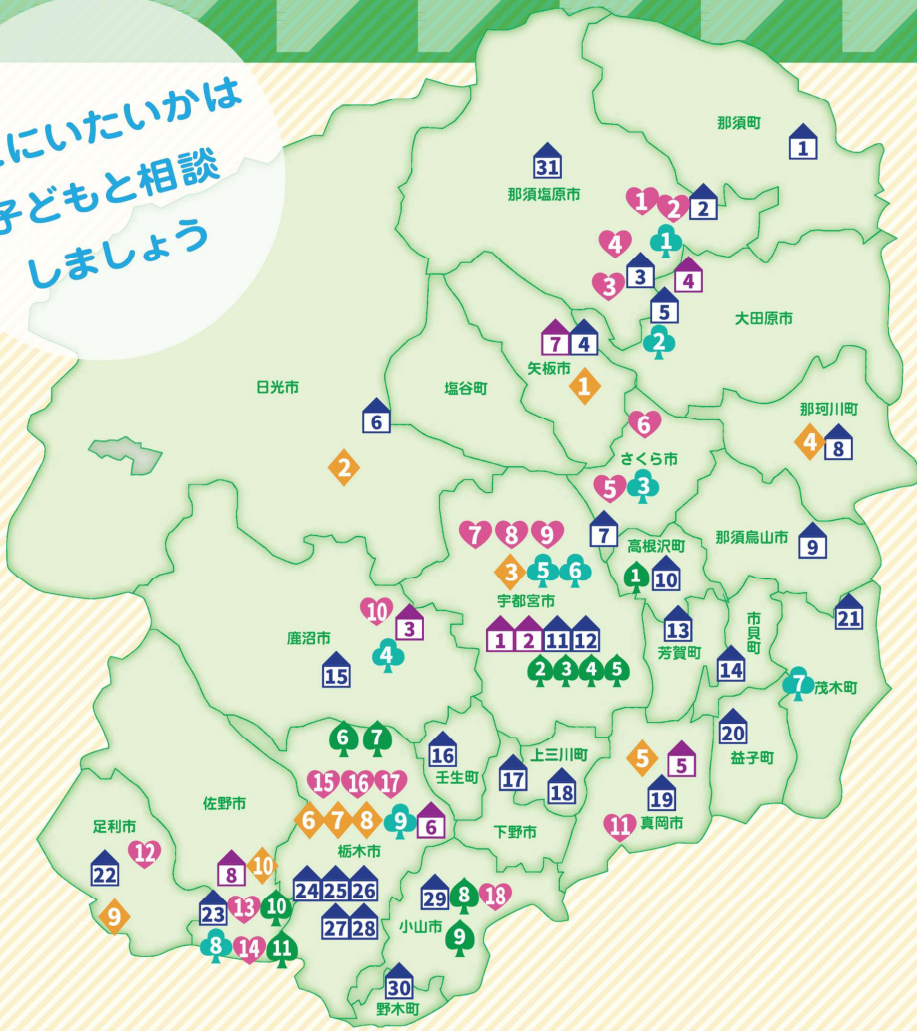
学校復帰を前提としない
学校以外の場が
求められています。

とちぎ県内の多様な
学び場や居場所を
紹介します。

親の会

- Mother Campus**
おかあさんのいばしょ。
みんなでお話ししましょう。
那須塩原市首掛
月に1回
☎ 0287-73-5483
- 不登校のお話会**
不登校に悩む親子のシェアの場。心がちょっとでも軽くなるお手伝いをさせていただきます。
那須塩原市
不定期
☎ believe.in.yourself.925@gmail.com
- 東北の集いほどほど** (栃木登校拒否を考える会)
小学生から成人のお子さんをもちの保護者懇談。お父さんも参加して。那須塩原市太夫塚
月に1度月末か月初の土日どちらか
☎ 090-3146-3745
- あおぞらのいす** (ひきこもり不登校支援の会)
本人も家族も支援者も気軽に集える場です。相談もお受けしています。
那須塩原市井口
☎ 0287-37-5122
第1水曜 18:30~20:00/
第1水曜 10:00~12:00
- おはなほっこ**
親子参加できます。お花のワークショップを楽しみ、お茶をしながらお話し会をしています。
さくら市
月に1回
☎ 090-2448-8746
- ほんわかテラス**
不登校やひきこもりの子がいる保護者同士の交流会です。まずは気持ちを吐き出しましょう。
さくら市
月に1回
☎ 090-1600-6191
- グループ相談室(とちぎべりー会)**
安心して話せて、元気になった当事者の話もきける、家族が集う場所。
宇都宮市
月末日曜
☎ http://khj-tochigiberry.com
- フリーランド**
不登校・発達障害・HSCのお悩み相談出来る安心な親子の居場所。
宇都宮市
不定期
☎ 050-3631-4369
- 自立塾**
沢山のお悩みとご不安を抱える親御さんを、全力で丁寧サポート。創立20周年。
宇都宮市石井町
(※完全オンライン化)
※キャンセル待ち 要問合せ
☎ 090-1038-1191
- 翼の会**
同じ事情を抱えた親達が体験談を話し合い共感出来るお茶会。
鹿沼市下横町
第3水曜 13:30~15:00
☎ 090-5324-4694
- 真岡の不登校の親の集い**
同じ悩みを持つ保護者が繋がり、安心して相談したり支え合う集いです。
真岡市
1~2ヶ月に1回
☎ 090-1608-6484
- 寺子屋佐野教室親の茶話会**
ありのままを話すことで、親子の安心を共に考える無料の家族の居場所です。
佐野市寺中町
月2回日曜不定期
☎ terakoyasano@gmail.com
- 明るい不登校@栃木**
一緒に悩もう話そう笑いましょ。
お母(父)さんが明るくなる親の会です。
佐野市
毎月1回、不定期
☎ 090-2497-2262
- ひつじ Cafe**
ママの学びと癒やしの場。不定期で「おしゃべり会」を開催しています。
栃木市梓町
不定期
☎ 080-1068-3088
- おやおやの会(おやま親の会)**
不登校や行き止まりのお子さんの保護者がゆるゆると語り合える場所。
小山市駅東
不定期
☎ 090-2411-1049 (できればショートメールで)
- 栃木登校拒否を考える会**
親の立場で疑念を語り合い伝え合う場。全国の情報とつながります。
栃木市入舟町を拠点とした県内
第3日曜
☎ 070-5555-7455 / 0282-23-2290
- コードモノミカタねとわーく**
知りたいこと、知ってほしいことをシェアし合い、学び合い、つながる場所。
栃木市中心部
不定期
☎ https://line://TW1R4AZ

どこにいたいかは
子どもと相談
しましょう



居場所(プレーパーク・フリースペース)

- 風の家**
どんな小さなことも気軽に話せる大家族のようなみんなが笑顔になれる場所。
矢板市末広町
水曜
☎ 080-1073-2269
- 子どもの居場所・なんとなくのいわ**
子どもたちが集まり、ゆっくり過ごすことのできる居場所です。
日光市今市
月曜~金曜
☎ 090-3227-7079
- 苺屋(とちぎべりー会)**
ふらっと来て、ぼーっとできる、同じ経験者と交流できる、自然体でいられる場所。
宇都宮市昭和(主に高校生以上)
火曜、土曜
☎ http://khj-tochigiberry.com
- のんびりカフェ**
自分のペースで自由に過ごす癒やしの居場所です。
那須川町馬頭
火曜、木曜 10:00~15:00
☎ 0287-92-1119
- ハロハラボ**
自分のペースで好きな事を好きな時に、楽しみ繋がるオンラインの場。
真岡市(オンライン)
月曜~金曜 8:00~17:00
☎ hello.halolab@gmail.com
- NPO 法人アニマ net(FROGS フィールド)**
自然にふれあう活動、茶話会、きっかけ講座、つながりのサポート登校扱い要相談
栃木市都賀町大楠
火曜~土曜(講座などは不定期)
☎ frogsfield@gmail.com
- 冒険遊び場、ねずみもちパーク**
自分の責任で自由に遊ぶをコンセプトに、町、地域の人々とプレーリーダーとの協力で運営されています。
栃木市大平町富田 40 16(中央公園内)
毎月第2 第1 土曜日
AM10時~PM3時
☎ 大平公民館 0282-43-5231
- まじよの台所**
ちょっと疲れちゃった時に来られる、子ども達の居場所であり子ども食堂を目指します。
足利市永楽町
月曜~金曜 9:00~18:00
☎ 090-7828-9599
- 子どもとなり佐野**
ゆったり過ごすこともワイワイ遊ぶこともできる子ども達の居場所。
佐野市伏新町
月曜 17:00~19:00
☎ 0283-55-5234

フリースクール

- Apple Baum**
「やりたい」を育てるみんなのいばしょ。
那須塩原市首掛
月曜~金曜 8:00~21:00
☎ 080-5521-3948
- フリースクールごちゃごちゃ**
地域のおじいちゃんおばあちゃん、大学生達と過ごす人とのつながりを感じられる居場所です。
大田原市山の手
月曜~金曜 10:00~18:00
☎ 0287-33-9110
- フリースクールオハナ**
子ども本人の意思を大事にし、安心して関わる人との出会いをつくります。
さくら市氏家
水曜 13:00~17:00
☎ 080-1853-6296
- CCV 学園**
地域で生きる幸せを感じるピレージ。
鹿沼市鳥居跡町
月曜~土曜
☎ 090-8451-0122
- スクールライフサポート宇都宮校**
まずは疲れた心を休めてから。不安の解消と自己実現をサポートいたします。
宇都宮市今泉
月曜~金曜 10:00~16:00
☎ 080-6616-0113
- フリースクールミズタマリ**
一人ひとりに合わせた支援をします。親御さんと一緒に子育てに取り組みます。
宇都宮市弥生町
月曜、火曜、木曜、金曜
☎ 080-1853-6296
- 自由な学び舎 子どものほらっば**
自然の中でゆったりと、ココロカラダも心のびとどごせる居場所です。
芳賀郡茂木町北高岡
月曜 17:00~19:00
水曜・木曜 9:30~14:30
☎ 090-1429-6297
- フリースクールここあっと**
不登校や学校が合わないという子や親のための居場所(サードプレイス)
佐野市榎下町
火~金 11:00~15:00
☎ 080-5229-1377
- デモクラティックスクールつながるひろば**
100人に100通りの学び(教科・体験・遊び)で進路実現、楽しい学び。Since2015。
栃木市
不定期(要相談)
☎ tunagaru.hiroba@gmail.com

総合教育センター・教育事務所

1 栃木県総合教育センター教育相談部
 ●宇都宮市瓦谷町 1070
 ☎ 028-665-7210

教育事務所（いじめ・不登校対策チーム）※電話番号は相談専門ダイヤル

2 河内教育事務所
 ●宇都宮市竹林町 1030-2
 ☎ 028-626-3184

3 上都賀教育事務所
 ●鹿沼市今宮町 1664-1
 ☎ 0289-62-0162

4 那須教育事務所
 ●大田原市本町 2-2828-4
 ☎ 0287-23-2194

5 芳賀教育事務所
 ●真岡市荒町 116-1
 ☎ 0285-82-5274

6 下都賀教育事務所
 ●栃木市神田町 6-6
 ☎ 0282-23-3782

7 塩谷南那須教育事務所
 ●矢板市鹿島町 20-22
 ☎ 0287-43-0609

8 安足教育事務所
 ●佐野市堀米町 607
 ☎ 0283-23-5479

教育支援センター（適応指導教室）

1 那須町教育相談室
 ●那須町大字寺子乙1240-1(りばー・たなか内)
 ☎ 0287-72-6950

2 那須塩原市適応指導教室ふれあい
 ●那須塩原市総町 7-3
 ☎ 0287-63-8526

3 那須塩原市適応指導教室あすなろ
 ●那須塩原市南郷 5-163
 ☎ 0287-36-6989

4 矢板市適応指導教室チャレンジハウス
 ●矢板市片岡 1143-1
 ☎ 0287-48-2734

5 大田原市適応指導教室「すばる」
 ●大田原市美原 1-17-14
 ☎ 0287-24-0890

6 日光市教育支援センター
 ●日光市大桑町 136
 ☎ 0288-21-7077

7 さくら市適応指導教室「つばさ」
 ●さくら市氏家 1258-6
 ☎ 028-682-0005

8 那須塩山市・那須川町適応指導教室
 レインボーハウス那須川分教室
 ●那須川町馬頭 550-1
 ☎ 0287-82-2738

9 那須塩山市・那須川町
 適応指導教室 レインボーハウス
 ●那須塩原市上境 240
 ☎ 0287-82-2738

10 フリースペースひよこの家
 ●高根沢町大字寺渡戸 261
 ☎ 028-676-0058

11 まちかどの学校
 ●宇都宮市戸宮台 46-1
 ☎ 028-689-8995

12 とらいあんくる
 ●宇都宮市天神 1-1-24
 ☎ 028-639-4391

13 芳賀町教育支援センター
 ●芳賀町大字下高根沢 2552
 ☎ 028-677-0077

14 市貝町教育支援センター「アドバンス」
 ●市貝町上根 1577
 ☎ 0285-68-2555

15 鹿沼市適応指導教室アメニティホーム
 ●鹿沼市口栗野 1817
 ☎ 0289-85-1175

16 教育支援センター「ひばり」
 ●壬生町上稲葉 1056-8
 ☎ 0282-82-4114

17 スマイル教室
 ●下野市花の木 2-2-25
 ☎ 0285-52-2116

18 オアシス
 ●上三川町上三川 5040
 ☎ 0285-56-9288

19 もおかりライブラリー教室
 ●真岡市田町 1344
 ☎ 0285-83-9488

20 益子町教育支援センター(つばき教室)
 ●益子町益子 3711-1
 ☎ 0285-72-3032

21 茂木町児童生徒サポートセンター
 「もてぎスマイルガーデン」
 ●茂木町大字教野 1861
 ☎ 0285-81-6533

22 足利市学校・家庭教育相談室
 ●足利市相生町 1-1
 ☎ 0284-42-7672

23 アクティブ教室
 ●佐野市上羽田町 1134-1
 ☎ 0283-20-3108

24 栃木市教育支援センターすずかぜ
 ●栃木市都賀町原宿 535
 ☎ 0282-28-0801

25 栃木市教育支援センターははたき
 ●栃木市日ノ出町 14-36
 ☎ 0282-25-2906

26 栃木市教育支援センターあじさい
 ●栃木市大平町西水代 1787
 ☎ 0282-43-2370

27 栃木市教育支援センターコスモス
 ●栃木市岩舟町静和 2170-1
 ☎ 0282-55-5117

28 栃木市教育支援センターわたらせ
 ●栃木市藤岡町藤岡 810
 ☎ 0282-62-4498

29 アルカディア
 ●小山市八幡町 1-5-15
 ☎ 0285-24-5531

30 あすなろ教室
 ●野木町丸林 571
 ☎ 0280-57-4189

31 那須塩原市宿泊体験館メープル
 ●那須塩原市上塩原 58-3
 ☎ 0287-32-2909

自主夜間中学・学び場

1 寺子屋高根沢教室
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 ●高根沢町光陽台
 ☎ 090-9100-0821

2 とちぎ自主夜間中学宇都宮校
 年齢も国籍も問わず学びたい人に寄り添いマンツーマンで応援します。
 ●宇都宮市中今泉
 ☎ 080-7227-6828

3 寺子屋宇都宮教室・寺子屋アミークス
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 ●宇都宮市中央
 ☎ 028-678-4745

4 ジーニアス LABO
 学ぶことの楽しさを体感し「なりたい自分になる」ために学ぶ。
 ●宇都宮市西一の沢町
 ☎ 028-612-1446

5 自立塾
 創立20周年コミュニケーションの学校【社会を生き抜く力】が身につきます。
 ●宇都宮市石井町
 ☎ 090-1038-1191

6 栃木自主夜間中学
 年齢・国籍・不登校・中退を問わず釣りやテニスや高認等の学びを応援します。
 ●栃木市平井町
 ☎ 070-5555-7455

7 クヴェル栃木教室
 安心した環境で、学習や余暇活動を通してコミュニケーションを高めて、社会性を育みます。
 ●栃木市沼和田町
 ☎ 0282-21-7606

8 スコップ・スクール小山校
 子育て伴走支援型の学び場です。その子の個性に合わせた学校以外のクリエイティブな学びをアシストします。
 ●小山市花垣町 ☎ 0285-37-6167
 ●水曜 16:30, 17:30, 18:30
 ●土曜 10:00, 11:00

9 おやま自主夜間中学
 教わる人も教える人も共に輝く学びの場。国籍、年齢問わず誰でも参加可能。
 ●小山市宮本町
 ☎ 080-9717-6634

10 寺子屋佐野教室
 居場所のような安心して学べる無料の学び場。小学生から大人まで誰もが学べます。
 ●佐野市寺中町
 ☎ 028-612-1446

11 学べる子ども塾
 不登校児の保護者様から複数ご連絡があったことがきっかけで、不登校児や通信制高校の生徒さんに完全個別カリキュラムで指導もします。
 ●佐野市植下町
 ☎ 070-8516-6497

親の会とは

～不登校、そのとき親の会につながると～

親の会につながると同じ経験をした親と出会えます。どう対応したらいいかをつかめます。全国の情報が得られます。子どもが学校に行かなくなると、子どもの将来の事などを考えて、親は焦ります。そして、子どもを変えようとして。その結果、子どもをどんどん追い詰めてしまい子どもから笑顔がなくなっていきます。しかし、子どもは何も悪くはありません。子どもは本当の自分の気持ちに正直になっただけです。なので、子どもを変える必要はありません。今の子どもそのままの状態を理解することが必要です。ただそれは非常に難しいことです。その時は、親の会があることを思い出してください。同じ経験をしている親たちが集う場で、他の参加者の話を聞いたり話したりして、自分の心を軽くすることにより変化と「気づき」が生まれます。そして、子どもの命の大切さに思いいたると親にも子どもにも笑顔がもどります。親の会は、そういうところです。子どもと親が幸せになる道と一緒に探しましょう。



フリースクールとは

フリースクールとは、学校とは別の選択肢として、様々な想いや背景を持つ子ども達が人とつながり、学びを得るための場所です。子ども一人ひとりの意思を尊重し、まずは子どもの安心を第一に関わっていきます。フリースクールの雰囲気やできることはそれぞれの場所によって異なります。子どもの笑顔のために、親御さんと一緒に子どもに向き合います。



プレーパーク・フリースペースとは

あなた自身をそのまま受け入れる場所です。家庭でも学校でも塾でもない。いろんな年齢の人がいて、それぞれを大事に尊重する場所です。遊んでも、学んでも、何もしなくてもいい。参加しても休んでもいい。誰かと一緒にでも、一人でもいい。それがプレーパーク・フリースペースです。気軽な気持ちで覗いてみませんか？

自主夜間中学とは

年齢、国籍を問わず、「誰でも、いつでも、そしていつまでも」学べる場です。現在、一般市民がボランティアとして運営する自主夜間中学は全国に約40あると思われます。義務教育を十分に受けられず学び直しを求める人、日本語を学びたい外国人、高校進学を目指す学齢超過の外国人、不登校や学習困難な学齢児童生徒等、多様な人々が学んでいます。

学び場とは

誰もが、自分のニーズに応じて、学びたいことを自由に学べる場です。一緒に学んでいきましょう。

