

学校だより



教育目標

ふるさとを愛し、
夢に向かって
高め合える子を育む
○すすんで学ぼう
○心をみがこう
○体をきたえよう

No.13 下野市立南河内中学校 R3. 2. 1

～1年生、職業人に学ぶ～

1月19日(火)、職業や地域に対する興味・関心を高めるために、1年生が地域の方の講話を聞きました。〇〇様(警察官)・〇〇様(消防士)・〇〇様(司法書士)・〇〇様(一級建築士)・〇〇様(エンジニア)・〇〇様(タレント)・〇〇様(自衛官)・〇〇様(看護師)には、大変お忙しい中お出でいただき、仕事の内容ばかりでなく人としての生き方などについてもお話しいただき、生徒は多くの事を学びました。学級を代表して、〇〇 〇〇さんと〇〇 〇〇さんが、「私達の生活は、多くの職業に支えられていると改めて感じた。」「私も将来、社会のため人のために役に立てる仕事をしたいと思った。」などの感想とお礼の言葉を伝えました。

22日(金)からは、1年生の代表生徒が、それぞれの職業の内容や受講した感想等を昼の放送で全校生徒に紹介し、2・3年生も職業や生き方について考える時間を共有しました。



～給食週間～

1月25日(月)から29日(金)は給食週間です。給食に対する感謝の気持ちを持ち、食についての興味・関心を高めること等を通して、心身ともに健康な生徒の育成を図ることを目的に実施されています。

全校生徒が取り組んだ「朝食レシピ」は、廊下に掲示され、各学級の優秀賞が昇降口に掲示されています。

各学級では、給食当番の仕事の確認、偏食の改善、食事時間の確保を目指して、給食委員が呼びかけをしています。また、昼の放送では、全国の食文化を知るために各地の特産物を使った1週間のメニューについて、給食委員がクイズと共に紹介しています。



配膳時の消毒



～立腰タイム～

本校では、朝の夕顔タイム(朝の学習時間)前に「立腰タイム」に取り組んでいます。毎朝決まった時間に落ち着いたオルゴール曲が流れ始め、保健委員が開始の合図をすると、学校全体がシーンと静まります。

立腰は、腰骨を立てて姿勢を正すことで、姿勢保持により内臓の働きもよくなるということです。併せて呼吸も整えることで、心のコントロールも目指します。

29日(金)の昼の放送では、SCの〇〇先生にその意義や効果などについて話していただきました。また、ほげんだより1月号にもその内容を紹介していますのでご覧ください。

この立腰は、南河内中学校区4校の健康課題である「姿勢の悪さ」を改善するため、4校で共通した保健指導の1つとして取り組んでいます。生徒一人一人が、毎日気持ちのよい朝で学校生活をスタートし、集中力を高め、主体的に活動する力につながることを期待しています。



～2年生、心の健康教室～

1月26日(火)、2年生が心の健康教室を受講しました。保健医療学博士の〇〇〇〇先生をお招きし、保健委員4名以外は各教室でZoomでの受講となりました。自分らしく輝くために、考え方を見つめ直すことや怒りをコントロールする方法を身に付けることなどが重要であること、また、心の元気の鍵として、食事・睡眠・運動・インターネットとの付き合い方など生活習慣が重要であることをお話しくださいました。生徒の振り返りからは、「自分も他人も大切にする。」「ストレスがたまらないようにプラスに考える。」「睡眠時間を増やす。」などの感想がありました。ご家庭でもお子さんと一緒に、心を前向きにして元気になる生活習慣などについて、話し合ってみてください。



～新聞の日～

1月26日(火)は、第3回下野市新聞の日でした。夕顔タイム(朝の学習時間)に全校生徒が一斉に新聞を読みました。今年度3回目とあって、皆、新聞を読むことが普通になっており、夢中になって読んでいました。その後、マイライフ(生活ノート)に気になった記事や感想について書きました。

本校では、昇降口に新聞を置き、気になる記事を掲示しています。昼休みには立ち止まり読み合う生徒もおり、新聞への興味が高まっています。

～工事現場の壁画～

校舎新築工事のため、校地西の壁に生徒の美術作品を掲示してあります。お近くにお越しの際はどうぞご覧ください。

→
美術部
考案



～保護者様よりの寄贈に感謝～

1年生の保護者様より、シクラメンを6鉢いただきました。早速、昇降口や2階・3階ホールなどに置かせていただきました。コロナ禍で教育活動も制限される中ですが、生徒の心が温かくなる環境を作ることができます。ありがとうございます。

～閉校イベント～

南河内中学校は、来年度閉校となります。現在、PTA 役員様を中心に閉校準備委員会を発足し、閉校イベントや閉校記念誌等について話し合っています。

イベントについては、昨年7月に生徒・保護者様よりアンケートでいただいたご意見を基に現在のところは下記の内容で実施の予定です。在校生・卒業生・保護者様・地域の皆様・関係機関の皆様など、多くの方と思い出の時間を共有したいと思います。来年度、詳細が決まり次第、学校だよりで紹介したり地域の皆様にも通知させていただいたりします。どうぞよろしくお願いたします。

- 1 期日 令和3年10月23日(土) 夕顔祭(学校祭)の日
- 2 内容 校歌合唱、風船とぼし、メッセージボード作成、記念写真撮影 等

令和3年2月・3月の予定(1月29日現在)

2月3日(水) 生徒会朝会、職員研修	2月26日(金) 自由参観、PTA 理事会
8日(月) B日課、専門委員会	
12日(金) SC 来校日	3月 5日(金) SC 来校日
14日(日)～	8日(月) 県立高校入学者一般選抜
1・2年生 テスト前部活動停止日	1・2年生 実力テスト
17日(水)～18日(木)	10日(水) 卒業式予行、同窓会入会式
1・2年生 学年末テスト	11日(木) 卒業式
22日(月) B日課、専門委員会	23日(火) 大掃除
24日(水) 卒業を祝う会	24日(水) 修了式
25日(木) 芸術鑑賞会→中止	25日(木)～春季休業