

チューリップ



R5、7、20
発行責任者 横山 真樹

～ 充実した夏休みを！ ～

まもなく42日間の夏休みになります。わくわくする気持ちが大きいでしょうか。長い休みを充実した時間にするためにいくつか約束、お願いがあります。

①実現可能な具体的な目標をたてて、実践していきましょう！

長い夏休みですので、何の目標もなく、漠然と過ごしていくことは、とてももったいないことです。できるだけ具体的に、そして、少し意識すれば実現できる目標をいくつかたててみましょう。毎日規則正しい生活を送る、毎日〇時間勉強する、洗濯物をたたむお手伝いをする、部活動で一番元気に取り組む等、どんなことでも構いません。自分にあったものを考え、実現できる毎日を送ってください。

②SNS・オンラインゲームの約束を守りましょう！

学校でお願いしているSNSの利用の仕方をもう一度思い出しましょう。友達同士のLINEのやりとりはしない、LINEグループでやりとりしない、投稿しない、オンラインゲーム、ゲームのやりすぎ注意、知らない人とのオンラインゲームはしない、動画の長時間視聴は要注意等、今までお話ししたことを守っていきましょう。夏休みは、中高生に時間がある分、SNSを介しての事件事故が増える傾向にあります。国中生が絶対に危険な目に遭わないようにしたいです。

③交通ルールを必ず守りましょう！

交通ルールを守ることは、命の関わりとても大切なことです。自転車に乗るときは、ヘルメットを必ずかぶる、縦一列で乗る(並進をしない)、「止まれ」は必ず左右確認してから動く等、ルールを守って自転車に乗ったり、歩いたり、命に関わる事故に遭わない、起こさない(加害者にならない)ようにしてください。

④遊びに行く時は、相手や場所、帰宅時間を保護者に伝えましょう！

ずっと勉強、ずっと部活動・クラブ活動ではなく、たまに息抜きも必要です。遊びも一生懸命しましょう。ただし、おうちの方に必ず遊ぶ相手や場所、帰宅時間は伝えましょう。内緒の遊びは絶対にしません。また、立場の違う卒業生、校則の違う他中生などとの関係には注意が必要です。考えて行動してください。

※8月5日(土)国分寺運動公園で盆踊り&花火大会が開催されます。4年ぶりということで、主催者側、見学者側、お互い気持ちの高ぶりのある一日となりそうです。参加するのであれば、帰宅時間は21:30でしょうか。そして、善悪の判断をきちんと行い、節度をもって楽しんでください。当日先生方も参加します。もし何かトラブルが発生したときには声をかけてください。また、翌日片付けや清掃などのボランティア活動が8:00から行われます。地域の一員として参加できる生徒は参加し、活躍してください。

⑤水の事故に要注意！

今年も暑い夏休みになります。すでに水の事故で命を落としている小中高生もいます。川遊びは注意が必要です。命の危険がある遊びは絶対にやめましょう。

⑥悩みがあったり、辛いことがあったり、相談したい時はいつでも連絡しましょう！

夏休み中でも何かあったらすぐに担任の先生や顧問の先生、学校に連絡をしてください。特に悩みや相談事ができたら、先生方はいつでも聞きます。皆さんの味方です。どんなことでも不安になったら連絡してくださいね。

では、充実した夏休みを送り、9月1日(金)みんなが元気に登校してくるのを楽しみに待っています。