

# 5月配膳予定表 【中学校】



下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・春巻</li> <li>・ホイコーロー</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>もずくとたまごのスープ</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもの日ハンバーグの薬味ソースがけ</li> <li>・もやしときゅうりのたくわんあえ</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>こどもの日の若竹汁</p> <p>デザートスプーン</p> <p>こどもの日特別献立</p>	<p>3</p> <p>憲法記念日</p>		
<p>6</p> <p>振替休日</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チキンカレー</li> </ul> <p>↑</p> <p>ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>大根とハムのサラダ</p> <p>デザートスプーン</p> <p>麦ごはんをカレーのお皿に入れて食べましょう。サラダは汁椀によそります。</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちくわのまっちゃ揚げ</li> <li>・小松菜とツナのごま和え</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>玉ねぎと油揚げのみそ汁</p> <p>ちくわの抹茶揚げは、一人2個です</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新じゃがとアスパラカスのサラダ</li> <li>・とり肉のパン粉チーズ焼き</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>いちごジャム</p> <p>食パン</p> <p>千切り野菜スープ</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いかのチリソースがけ</li> <li>・小松菜ともやしのナムル</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>中華スープ</p>
<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のスタミナ炒め</li> <li>・かんぴょうの昆布和え</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>実だくさんみそ汁</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・海藻サラダ</li> </ul> <p>アセロラゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>ガーリックトースト</p> <p>チリコンカン</p> <p>デザートスプーン</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いわしの梅煮</li> <li>・もやしとにらのしょうゆ和え</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>肉じゃが</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆小魚</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>生揚げの中華ソース</p> <p>キムタクご飯</p> <p>たまごと春雨のスープ</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・もろのカレーあげ</li> <li>・キャベツとさきみの和風サラダ</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>小松菜と豆腐のみそ汁</p> <p>しもつけいっぱいday</p>
<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豚肉のごまだれ焼き</li> <li>・小松菜とかんぴょうの梅あえ</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>かぶと油揚げのみそ汁</p> <p>しもつけいっぱいday</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・豆乳のパンナコッタ</li> <li>・はちみつレモンソース</li> </ul> <p>牛乳</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メンチカツ</li> <li>・ポイルキャベツ</li> </ul> <p>ソース</p> <p>丸パン</p> <p>アルファベットマカロニスープ</p> <p>デザートスプーン</p> <p>丸パンにメンチカツとポイルキャベツをはさんで、ソースをかけてメンチバーガーを作りましょう。</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あじのオイスターマヨ焼き</li> <li>・もやしの香味炒め</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>豆腐とたまごの中華風スープ</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツのペペロンチーノ</li> <li>・トマトオムレツ</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>ミニはちみつパン</p> <p>お豆のサラダ</p> <p>お豆のサラダは、汁椀によそりましょう。</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・きゅうりと大根の浅漬け</li> <li>・大豆ミート入り和風ピビンパ丼の具</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>じゃが芋とわかめのみそ汁</p> <p>ごはん、大豆ミート入り和風ピビンパ丼の具を混ぜて食べましょう。</p>
<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さばの照り焼き</li> <li>・切り昆布煮</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>さつま汁</p>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・キャベツのサラダ</li> </ul> <p>オレンジ</p> <p>牛乳</p> <p>黒糖ロールパン</p> <p>豆とソーセージのトマト煮</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ハンバーグ新玉ねぎソース</li> <li>・小松菜のからし和え</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>キャベツと生揚げのみそ汁</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚の香草パン粉焼き</li> <li>・こんにゃくと海藻のイタリアンサラダ</li> </ul> <p>チョコクリーム</p> <p>牛乳</p> <p>食パン</p> <p>白いんげん豆のポタージュ</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・焼き餃子</li> <li>・ほうれん草と春雨の中華サラダ</li> </ul> <p>牛乳</p> <p>マーボー豆腐</p>