

9月配膳予定表(中学校)

下野市立国分寺学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>はやおきしよう! 朝ごはんがおいしくたべられるよ</p>				<p>1 お米の冷やし中華 スープ 冷やし中華(具) 冷やし中華(めん)</p> <p>シューマイ</p> <p>シューマイは3個です</p>
<p>4 なすのマーボー炒め 春巻き</p> <p>牛乳</p>	<p>5 あじの香味焼き もやしとにらの雑じょうゆ和え</p> <p>牛乳</p> <p>大根と高野豆腐の煮物</p>	<p>6 豚丼の具 小松菜ともやしのごま酢和え</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツと生揚げのみそ汁</p>	<p>7 梨 ウインナー キャベツソテー</p> <p>牛乳</p> <p>トマトソース</p> <p>たまごスープ</p>	<p>8 いわしのごまみそ煮 ごまつなのからし和え</p> <p>牛乳</p> <p>塩肉じゃが</p>
		<p>ご飯に豚丼の具をのせて食べましょう。</p>	<p>パンに、ウインナーとキャベツソテーをはさんで、トマトソースをかけて食べましょう。</p>	
<p>11 豚肉の三味焼き ごまつなときゃべつ の梅じゃこ和え</p> <p>牛乳</p> <p>にらとじゃがいも と豆腐のみそ汁</p>	<p>12 おさかな丼の具 ごまつなとえのき なげのおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>かぼちゃのみそ汁</p>	<p>13 レモンゼリー 酢鶏</p> <p>牛乳</p> <p>中華風コロッケ</p>	<p>14 フレンチサラダ キャベツメンチ</p> <p>牛乳</p> <p>丸パン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>15 チキンカレー</p> <p>牛乳</p> <p>セネビゼリー</p> <p>麦ごはん</p> <p>海藻サラダ</p>
	<p>おさかな丼の具をご飯にのせて食べましょう</p>		<p>キャベツメンチカツをパンにはさんで食べましょう</p>	<p>カレーに麦ごはんを入れて食べましょう</p>
<p>18</p> <p>敬老の日</p>	<p>19 かんぴょうのうたわい 鶏肉のから焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ジャム</p> <p>野菜のコンソメスープ</p> <p>しもつけいっぱいdayです</p>	<p>20</p> <p>大会 振替</p>	<p>21 おはぎ 野菜かきあげ いかの天ぷら</p> <p>牛乳</p> <p>めんつゆ</p> <p>冷やしうどん</p> <p>キャベツと生揚げのみそ和え</p> <p>冷やしうどんにめんつゆをかけて食べましょう</p>	<p>22 鮭のごま風味焼き 小松菜とたまごの塩炒め</p> <p>牛乳</p> <p>大根と油揚げのみそ汁</p>
<p>25 茎わかめのきんぴら 和風おろしハバーグ</p> <p>牛乳</p> <p>にらとたまごのみそ汁</p>	<p>26 オムレツ チキンとなすのトマトソース</p> <p>牛乳</p> <p>巨峰</p> <p>黒糖パン</p> <p>キャベツのみそ汁</p>	<p>27 白身魚の和風 ねぎソースかけ 切り昆布煮</p> <p>牛乳</p> <p>かんぴょうと生揚げのみそ汁</p>	<p>28 揚げ餃子</p> <p>牛乳</p> <p>きのこたっぷり水餃子</p> <p>サンショウ</p> <p>揚げ餃子は3個です</p>	<p>29 十五夜ゼリー キャベツともやしのアーモンド和え さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>みそ汁</p>
				<p>こくねんちくたいきゅう 國中1・2年地区大会で給食な し</p> <p>お靨</p>