

2026年1月

各部活動・活動予定一覧表

学校での活動[○]、週休日の活動:午前[前]:午後[後]、大会[大]、練習試合[練]、休養日[休]

部活動名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1 野球	休	休	休	休	前	前	前	休	休	○	前	前	休	○	休	○	○	休	前	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	休	休
2 サッカー	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	前	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	大	休	○	○	休	○	○
3 男子バレーボール	休	休	休	休	前	前	後	休	○	休	大	大	休	○	休	○	○	休	練	○	○	休	休	○	前	大	休	○	休	○	○
4 女子バレーボール	休	休	休	練	休	練	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○	練	休	休	○	休	○	○	練	休	○	○	休	○	○	
5 男子バスケットボール	休	休	休	休	前	前	休	前	○	○	休	休	前	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	後	練	休	○	休	休	休
6 女子バスケットボール	休	休	休	休	前	○	休	休	○	休	休	前	○	○	休	○	○	休	前	○	○	休	○	○	休	前	○	○	休	○	○
7 バドミントン	休	休	休	休	休	休	前	休	○	休	休	休	休	○	休	○	○	大	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○
9 男子テニス	休	休	休	休	休	前	前	休	○	休	前	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○
10 女子テニス	休	休	休	休	前	前	休	休	○	休	練	休	○	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○	練	休	○	○	休	○	○
11 ハンドボール	休	休	休	休	休	前	前	休	○	○	休	前	大	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○	練	休	○	○	休	○	○
12 陸上	休	休	休	休	休	休	前	○	○	前	休	前	○	休	○	○	前	休	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	
13 柔道	休	休	休	休	休	前	前	休	○	休	大	前	休	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○
14 卓球	休	休	休	休	休	○	○	休	○	休	大	大	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○
16 剣道	休	休	休	休	休	前	前	休	○	休	前	前	休	○	休	○	○	休	練	休	○	休	○	○	大	大	休	○	休	○	○
17 科学	休	休	休	休	○	休	休	休	○	休	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○
18 美術	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	前	休	休	○	休	休	○	休	休	○	○	休	休	休	休	休	○	休	休	○	○
19 家庭	休	休	休	休	休	休	休	休	○	休	休	休	休	○	休	休	○	休	休	○	休	休	○	休	休	○	○	休	○	○	
20 吹奏楽	休	休	休	休	休	休	休	前	○	○	前	休	休	○	休	○	○	休	休	○	○	休	○	○	前	休	○	○	休	○	○