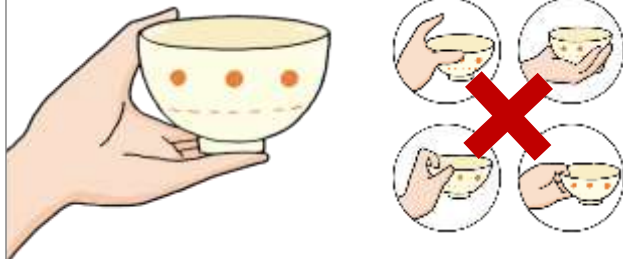




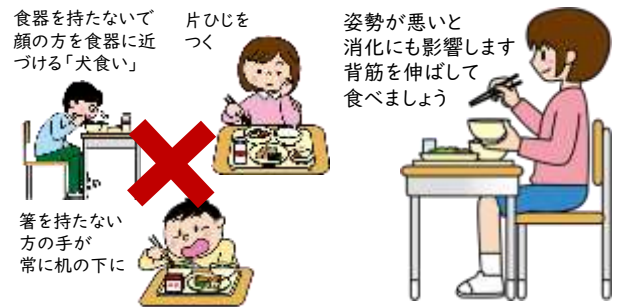
大人への階段をのぼる中学生の皆さんに、ぜひ知ってほしいマナーについて、給食の時間にお話ししてきました。特に、自分が失敗したり、人に迷惑をかけたかもしれない大切なことについて、最後におさらいします。中学校を卒業すると新しい出会いがたくさんあると思います。新しい友達と、食事で楽しくコミュニケーションがとれるといいですね。



### ①落としたりこぼしたりしない茶わんの持ち方



### ②見た目の良し悪しだけでない食事の姿勢



### ③食器は音を立てないでいねいに扱う

食事中も片付けの時もできるだけ音を立てないにしましょう。

給食の食器は割れにくいですが、割れないわけではありません。みんなで使う食器は大切に扱きましょう。



### ④食べ終わった皿がきれいだと片付けも楽に



魚の皮や骨など残ったものは血のすみにまとめておきましょう

アルミカップなども食べ終わったらまとめてたんでおく。見た目がよだけでなくこの後の片付けもしやすいです。

はさんだまお皿を重ねないようにしましょう。

### ⑤食べやすくこぼしにくい食器の並べ方



### ⑥食事中的会話

食事中にふさわしくない話をしない  
声のボリュームは、テーブル内の人にだけ聞こえるくらい。



食事中的会話のタイミング

- ・口に食べ物が入っている時は話をしない。
- ・口に食べ物が入っている時に会話を振られたら口を閉じたままでできるリアクションをする。(うんうんとうなずくなど)



### ⑦口を閉じて食べる

- ・噛むときは口を閉じることを意識する。
- ・口いっぱい食べ物をはおばらない。  
→特に早食い傾向の人は要注意



口を閉じて食べた方が食べ物の味と香りが感じられる

ただし、いろいろな事情で口を閉じにくい人もいます。花粉症や鼻炎など口呼吸になってしまう人もいますので理解してあげてくださいね。



### 人気メニュー

#### 豚肉とごぼうのかりん揚げ 動画を公開しました

レシピの問い合わせが多く、給食だよりでも紹介してきましたが、家ではどうしても再現ができないという声にお応えて、動画を公開しました。給食室で作っている様子では



ありますが作り方のコツについても説明していますので、ぜひご覧いただきおためしください。



[http://www.school.shimotsuke.ed.jp/j\\_school/ishityu/R3tayori/R6karin-age.mp4](http://www.school.shimotsuke.ed.jp/j_school/ishityu/R3tayori/R6karin-age.mp4)