



No12

下野市立吉田西小学校
保健室

12月8日発行

だんだんと寒くなってきましたね。水が冷たくて、手あらいが辛い季節になりました。夏に比べるとせっけんがなかなかへらないです。寒くなって、手あらい時間が短くなってしまったのかなと心配しています。

気持ちはよくわかりますが、感染症予防には手あらいが重要です。お家でも学校でも手あらいをして、感染症に負けないようにがんばろう！



◆健康観察アプリについてのお願い◆

保護者の方へ

健康観察アプリ（LEBER）のご登録ありがとうございました。慣れるまでご不便をおかけします。以下についてご協力をお願いいたします。

・登校日の体温は、朝の8時までに入力してください。

（お休みの連絡も兼ねますので、登校前にお願いします。）

・土日、長期休業中も体温の入力をお願いします。

（発熱の早期発見のために、お休みの日も体温測定・入力をお願いします。）

アプリ内で学校からメッセージを送らせていただくことがあります。



遅刻・欠席の連絡について

今までは電話でご連絡いただいていたましたが、**体温チェック アプリに入力していただければ電話連絡は不要です。**（担任に伝えたいことがある場合は、お電話ください。）

◆12月保健目標：部屋の換気に気をつけよう。◆



閉めきった部屋は、ウイルスや二酸化炭素などがこもったままになるので、体に良くありません。学校では、常時教室やろうかの換気をしています。教室ではCO2モニターを使用し、換気状況が目に見えるようにしています。暖房はつけていますが、例年よりも教室が寒いかもしれません。室内用の上着が1枚あると安心です。教室が少し寒いなど感じている人はぜひ持ってきてね。

ほけんきゅうしょくいいんかい て
◆保健給食委員会：手洗いチェックを実施しました！◆

ふだんの手あらいでよこれが落ちてお、
 実験しました。特別なクリームをぬって、手をあ
 らいます。このクリームは、光をあてると白く
 光ります。光っているところは、あらえていな
 いところです。



こんなところがあらえていませんでした。
 6つのポーズであらうと、手全体がきれいにな
 ります。最後は、よくあわをながしてね！

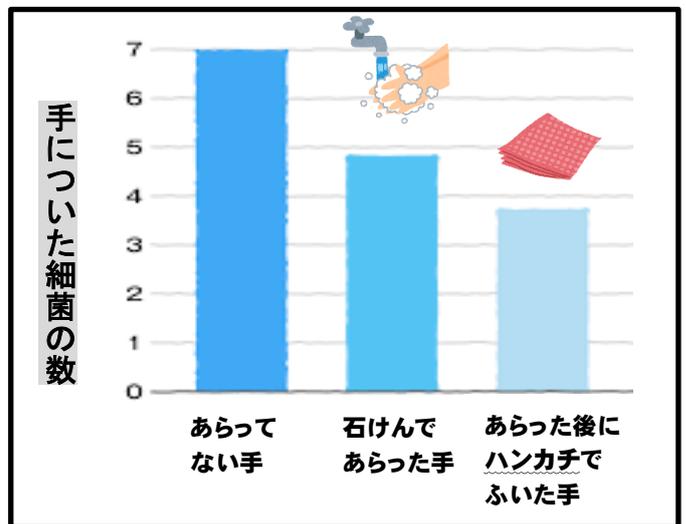


- 1 **おねがい** のポーズ
- 2 **カメ** のポーズ
- 3 **お山** のポーズ
- 4 **おおかみ** のポーズ
- 5 **バイク** のポーズ
- 6 **つかまえた!** のポーズ

ひつよう
◆ハンカチって必要なの!?!◆

手あらいの後に、服でふいている子、手をふっ
 て自然にかわかしている子を発見！

せっかくきれいにあらったのに、もったいな
 い！右のグラフを見ると、手あらいをした後にハ
 ンカチでふくと、さらに細菌がおちていることが
 わかります。毎日せいけつなハンカチを持ち歩く
 ことも、感染対策になりますよ。



それに、手をぬれたままにしておくと、手荒れの原因にもなります。
 手をあらったら、ハンカチでこすらずに、やさしくふいてね。

保護者の方へ

学校では登校時、給食前、下校前にアルコール消毒をしています。お子さんの手荒れがひどい場合には、ご相談ください。また、学校でもハンドクリーム等の保湿剤（無香料のもの）の使用が必要な場合には、担任にお申し出ください。