



むしむしとあつくなってきましたね。
あつくなってきてせいか、保健室に入室する子が多いです。
特に多かったのは、休み時間の後の頭痛やめまい、だるさなどの軽いねっ
ちゅうしょうの子です。マスクをつけているとあついし、のどのかわきも感
じにくくなります。こまめに水分をしっかりと取りましょう。少しでも具合が
悪くなったら、遊びをやめてすぐに保健室に来てください。

保護者の方へ

◆ 熱中症対策のお願い(マスク・水筒) ◆

新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきまして、ありがとうございます。
マスクの着用を、お願いしているところですが、学校では**気温・湿度や暑さ指数(WBGT)が高い日**に
は、以下の場合に**マスクを外す**と指導しています。
(熱中症も命に関わる危険があることから、熱中症への対応を優先するように文科省から通知がきています。)

※マスクを外す場合には、できるだけ人との十分な距離をとる、近距離での会話を控える等指導していますが、マスクを外す
ことに心配がある場合には、連絡帳等でお知らせください。

マスクをはずす(あついとき)
ねっちゅうしょうよぼう

そとであそぶ
たいいく
とうげこうであついとき



暑さや息苦しさを感ずる際には、マスクをはずして登校するように、ご家庭でもお声がけをお願いいた
します。また、登下校時にも水分をとれるように、**必ず水筒を持たせてください**。ご協力どうぞよろしく
お願いいたします。

登下校での暑さ対策について

登下校時に、日傘や冷却グッズ等を適宜ご使用
ください。

- 例)・冷感タオル
・日よけ帽子(ケープ付き等)
・ひんやり帽子 等



スクールカウンセラー来校日

次回の来校日

7月7日(水)
10:30~16:30



授業参観日です。何か相談したいこ
とがありましたら、担任または坂本ま
までご連絡ください。

ほけんもくひょう は たいせつ
6月保健目標 : 歯を大切にしよう

◆ **4日~10日は歯と口の健康週間でした。** ◆

保健給食委員会の取り組み

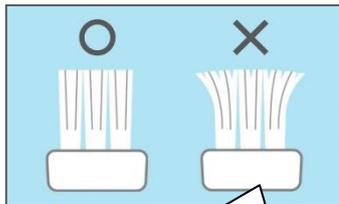
○朝の時間

- ・歯みがきクイズ
- ・良い歯ブラシ
- ・歯みがきのポイント
- ・標語の表彰



○給食

- ・食べ方クイズ
- ・かみかみこんだてについて



○掲示物

- ・むし歯について
- ・標語

けさき ひら
毛先が開いていたら
 こうかん あいす
交換の合図です。しっか
りみがけるように、
 は
歯ブラシをかえよう!

宿題のご協力、ありがとう
 ございました。

おめでとうございます!

歯の標語代表者表彰

1年生 ふじぬまかいせいさん

「はのえきに はみがきれっしゃ
 しゅっぱつしんこう」

2年生 のぐちしのさん

「きれいなは 미래のじぶんへの
 プレゼント」

3年生 あらかわゆいさん

「歯がぬけた こどもの歯のことわすれない
 おとなの歯とはこんにちは」

4年生 乗田陽花さん

「じょうぶな歯 未来の自分に とどけよう」

5年生 寺田梢さん

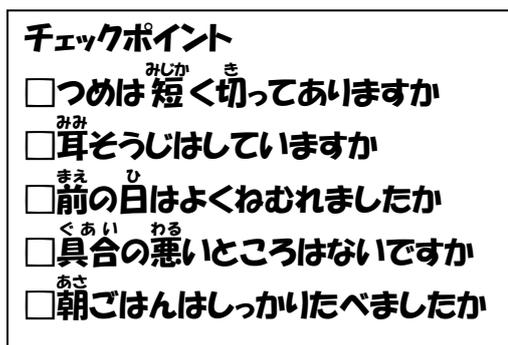
「きれいにみがこう それが笑顔の
 パスポート」

6年生 乗田桜楽さん

「よい歯なら 笑顔がいっぱい あふれるよ」

◆ **プールがはじまりました** ◆

みなさんが楽しみにしているプールがはじまりました。安全にプール学習ができるように、きちんと約束をまもってください。体調が悪いときは、無理をしないで見学しましょう。無理をすると大きなけがや事故につながる危険性が高くなります。自分の体の調子をきちんと伝えられるといいですね。



安全にプールに入るためにも、耳鼻科検診で治療勧告が出た際には、病院へ受診していただきますよう、お願いいたします。