



～吉西小だより～ 蔵王

第4号



令和3年6月29日

～充実した毎日を～

早いもので、今年度も約3か月が過ぎ、カウントダウンボードの数字も6月29日現在で「268日」となりました。子ども達には、集会の際などに「一日一日を大切にしていこう」と話しています。吉田西小学校で過ごすことのできる限られた日々、大切な日々を無駄にすることなく、充実した学校生活となるよう、職員一丸となって指導・支援を続けていきたいと思ひます。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

6月の行事から



☆創立記念校内音楽鑑賞会☆

4日(金)に「創立記念校内音楽鑑賞会」を実施しました。「サロンオーケストラジャパン」の方による演奏を聴きました。感染予防対策として、1・2・3年生と4・5・6年生に分かれて実施しました。素晴らしい演奏を聴かせていただいただけでなく、楽器に関するクイズ、指揮や手で触れなくても演奏できる楽器の体験等もあり、とても楽しく充実した時間になりました。



☆人権の花贈呈集会☆

11日(金)に、人権の花贈呈の集会を実施しました。2名の人権擁護委員の方が来校して下さり、「思いやり」と「広い心」をもつことの大切さについてお話をいただきました。また、代表児童が人権の花を受け取りました。子ども達の心にもやさしい花が咲くよう、大切に育てていきたいと思ひます。



☆3校合同芸術鑑賞会☆

21日(月)に吉田西小・薬師寺小・吉田東小3校合同芸術鑑賞会を実施しました。今回の内容は「わんぱく寄席」です。子ども達にとってはあまり馴染みがないと思われる落語ですが、日本の伝統芸能の楽しさを味わう貴重な機会となりました。また、薬師寺小・吉田東小の児童と一緒に鑑賞することで、感動を共有することもできたと思ひます。



☆下野市新聞の日☆



15日(火)は、今年度第1回目の「下野市新聞の日」でした。これは、新聞への興味を高めたり、社会情勢に興味をもったりし、新聞を活用するよさに気付かせることをねらいとした学習です。新聞の構造を知る、お気に入りの記事を選んで感想を書くなど、学年ごとに取り組みました。また、この日は新聞社からの取材もあり、翌日の下野新聞・読売新聞に本校の取組の様子が掲載されました。



(下野新聞)



(読売新聞)

子どもと睡眠 ～子どもの睡眠には脳に大きな影響があります～

朝、昇降口で子ども達を迎えていると、眠そうな様子が見られることがあります。日本の小・中・高生は、世界的に見ても夜更かしをしている子の割合が多いそうです。

☆睡眠が短いことで生じるデメリットは？

集中力の低下 論理的思考が困難になる 意欲・記憶力の低下

☆子どもの睡眠の役割は？

記憶の整理(不安な情報を削除して必要な情報を固定する)

脳や心身を休ませる(脳・筋肉・神経を休息モードにする)

脳や心身を発達させる(成長ホルモンは睡眠中に分泌される)

私たちにとって睡眠が大切ということは誰もがわかっていることですが…

早起きのコツはどんなことでしょうか？

「早寝・早起き」ではなく「早起き・早寝」から始めるのがよいそうです。頑張って早起きをして日光を浴びること、それを1～2週間続けていると、子ども達の体内時計が徐々に朝型に変わってくるのだそうです。子ども達が、毎日元気に登校できますよう、どうぞよろしくお願い致します。



☆7月30日(金)に、閉校記念イベントの一つである「夏祭り」を開催する予定です。保護者の皆様には案内通知を配布しましたが、内容はPTA各部による出店、花火等です。打ち上げ花火は19時45分頃の予定です。地域の皆様もぜひご自宅のお庭からご覧ください。(打ち上げ場所は学校の南方です。)

◇お知らせ◇ 栃木県スクールソーシャルワーカー(県SSW)について

県SSWは、今年度から月に1回程度来校する社会福祉の専門家です。発達障害、子どもの貧困、児童虐待等社会福祉の専門的な知識、技術を活用し、問題を抱えた児童生徒を取り巻く環境に働きかけ、家庭、学校、地域の関係機関をつなぎ、児童生徒の悩みや抱えている問題の解決に向けて支援をします。相談や家庭訪問等の希望がありましたら、学校へお知らせください。

※本校のホームページに学校だよりのカラー版を掲載しています。どうぞご覧ください。

ホームページアドレス <http://school.shimotsuke.ed.jp/>

「下野市けやきネット」トップページから「吉田西小学校」を選択してください。

