

ほけんたより 3月

両面です。裏もよんでください。

下野市立薬師寺小学校ほけんしつ
R4. 3. 16 発行

❖ 6年生 もうすぐ卒業おめでとう ❖

6年生が入学したころの身長・体重と最近の身長・体重をくらべてみました。

身長は、男子は平均32.8cm、女子は33.9cmのびました。

体重は、男子が平均25.5kg、女子は22.6kgふえました。

6年間で、からだだけでなくこころもおおきく成長した6年生。これからもこころとからだの健康を大切にしてください。

		1年生 4月	6年生 10月	のび
男子	身長	115.4cm	148.2cm	32.8cm
	体重	21.2kg	46.7kg	25.5kg
女子	身長	116.6cm	150.5cm	33.9cm
	体重	21.4kg	44.0kg	22.6kg

❖❖❖ 令和3年度 薬師寺小学校保健室利用のようす ❖❖❖

4月から2月までの保健室利用のようすです。けがの利用が**917件**、びょうきの利用が**417件**、そのほかの利用(そうだなど)が**139件**で、2月までに、**1,473件**の利用がありました。



そのほか(そうだなど)のりよう
計 **139件**

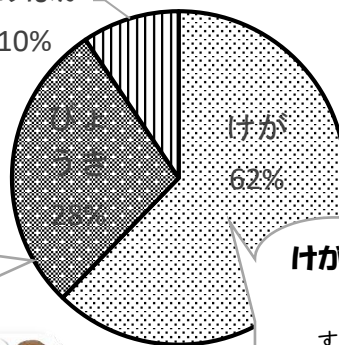
びょうきのりよう
計 **417件**

あたまがいたい
おなかがいたい
きもちがわるい という理由
でのりようがおおかったです。



そのほか

10%



けがのりよう

計 **917件**

すりきずやだぼくがおおかったです。
きよねんは、1,251件のけがのりよう
がありました。

去年と比べ、けがの利用がとても少なくなっています。去年は休み時間に校庭で児童同士ぶつかるけがが多くあり、今年は、校庭で遊べる時間を学年ごとに決めて、半分の人數で校庭を使うようにしています。校庭で遊べる時間は半分に減ってしまいましたが、校庭に出たときは、思いっきり走り回ることができ、児童同士がぶつかる事故がなくなりました。みなさんの協力のおかげです。ありがとうございました。

ことし ほけんいんかいかつどう けいけん ことし ほけんいんかいかつどう けいけん
今年の保健委員会活動で経験したことをもとに紙しばいを作って、一年生に手洗いの大切さをつたえました。



<紙しばいのストーリー>

やくしょうほけんいんいろほごねんせい
葉小保健委員の色葉(五年生)
と弟の次郎(一年生)のきょうだい
が、一斉下校で一緒に家に帰ると、
テーブルの上においしそうなお菓子が
あります。

すぐにドーナツに手をのばした
次郎に、色葉は「ちょっとまった!」と
言って、食べる前に何をしなければい
けないかを解説していきます……。

ほけんいんかいおこな じっけんけっか しやしん み
保健委員会で行った実験結果を写真で見
せたり、クイズを出したりと楽しい紙しばいにな
るように工夫したので、一年生がとてもよく聞
いてくれていました。

さいごに、ハッピーバースデーの歌にあわせ
ながら手洗いの練習をしました。紙しばいのあ
とは、一年生がハッピーバースデーを歌いな
がら、しっかり手を洗うようになりました。



保護者のかたへ

★新型コロナウイルス感染症対応について

- ◇ 昨年度に続き、マスクの着用や毎日の検温、臨時休業の対応など、新型コロナウイルス感染症対策にご協力ありがとうございました。
- ◇ 健康観察アプリ（LEBER for School）への健康状態（検温結果）の入力は、春休み中も毎日お願いします。
- ◇ 新型コロナウイルス感染症や濃厚接触者になった場合には、学校（4月1日からは南河内小中学校）へ連絡してください。

★心の健康管理について

春は環境が変わる時期で、様々な不安を感じやすいときです。特に、4月から新しい学校になるので例年より不安を感じやすくなっているお子さんが多くいるようです。お子さんの様子をよく見ていただければと思います。

これが薬師寺小学校最後のほけんだよりです。いつも読んでくださってありがとうございました。
薬師寺小出身のみんなが、いくつになっても、どこですごしていても、「自分のこともまわりの人のことも大切に」してほしいと願っています。

