

ほげんたより



歯と口の健康特集号

両面です。裏もよんでください。

下野市立薬師寺小学校ほげんしつ

R3. 6. 9発行

6月4日から10日は「**歯と口の健康週間**」です

歯科検診の結果から歯や口の健康について考えてみましょう



今年の歯科検診の結果から、1年生・3年生・6年生全員の今ある歯をしらべました。

1・2…の数字は永久歯（おとなの歯）、A・B…のアルファベットは乳歯（こどもの歯）です。何年生になると、どこの歯がぬけて、どこの歯がはえてくるかがわかりますね。

自分の歯ならびやはえかわりにあわせて工夫してみがきましょう。

《1年生》

はえたばかりの歯は、歯ブラシがとどきにくくてむし歯になりやすいので、奥までいねいに見がきましょう。

6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6		
37.8	0.0	0.0	0.0	4.1	18.9	21.6	4.1	0.0	0.0	0.0	37.8		
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E				
100.0	100.0	100.0	91.9	71.6	70.3	90.5	100.0	100.0	100.0				
E	D	C	B	A	A	B	C	D	E				
98.6	100.0	100.0	64.9	45.9	45.9	63.5	100.0	100.0	100.0				
6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
52.7	0.0	0.0	0.0	25.7	55.4	55.4	31.1	0.0	0.0	0.0	48.6	1.4	0.0

第一大臼歯という、中央から数えて6番目のおとなの歯がはえてきます。

こどもの歯の前歯がぬけて、おとなの歯がはえてきます。

《3年生》

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
0.0	0.0	91.2	1.8	3.5	0.0	61.4	89.5	93.0	61.4	1.8	3.5	0.0	93.0	0.0	0.0
上			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			上
	右		98.2	96.5	94.7	21.1	3.5	3.5	19.3	91.2	96.5	98.2		左	
下			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			下
			91.2	93.0	89.5	1.8	0.0	0.0	1.8	89.5	91.2	94.7			
8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
0.0	0.0	100.0	1.8	3.5	3.5	98.2	100.0	100.0	98.2	3.5	7.0	1.8	96.5	0.0	0.0

前歯は、ほとんどおとなの歯にはえかわっています。



《6年生》

下の歯のほうはやくはえてきます。

8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
0.0	2.4	95.9	35.8	46.3	43.1	81.3	95.1	96.7	80.5	44.7	49.6	30.1	96.7	4.1	0.0
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			
			64.2	52.0	52.0	10.6	1.6	1.6	10.6	48.0	49.6	69.9			
			E	D	C	B	A	A	B	C	D	E			
			58.5	50.4	47.2	0.8	0.0	0.0	0.8	45.5	47.2	60.2			
7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0.0	18.7	100.0	38.2	47.2	50.4	97.6	100.0	100.0	98.4	49.6	48.8	38.2	98.4	21.1	0.0

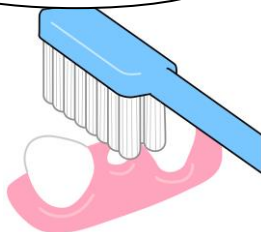
第二大臼歯という、中央から数えて7番目のおとなの歯がはえてきます。



生えてきたばかりの歯に歯ブラシが
うまくとどかないときはどうする？



歯ブラシの向きや角度を工夫してみよう。



歯と口の健康週間「ポスター・作文・標語」コンクール優秀作品紹介

「歯と口の健康週間」にあわせて、ポスター・作文・標語を募集しました。
たくさん応募してくださりありがとうございました。最優秀賞・優秀賞・保健委員賞に
選ばれた作品は、昇降口に掲示しています。

最優秀賞の作品は学校代表として市の選考会へ提出しました。

★ポスターの部	3年 ** *さん	3年 ** **さん
	5年 ** **さん	6年 *** **さん
★作文の部	3年 ** **さん	4年 ** **さん
★標語の部	1年 ** **さん	

「あさおきて はみがきシャカシャカ いいきもち」

5年 ** **さん

「歯みがきは 歯のうらおもて すきままで」

このほか応募者全員の作品を教室に掲示しています。
個性のあるすばらしい作品がたくさんあります。

おうちの方へ

歯と口の健康週間に関する作文を読むと、おうちの方に“仕上げみがき”をしてもらっていたり“定期健診”をしていたりと歯と口の健康に関心が高く、ご家庭でしっかり管理されていることが伝わってきます。現在、新型コロナウイルス感染防止対策のため、給食後の歯はみがきは実施していませんが、先日の歯科検診結果でも「むし歯」や「歯垢の付着」は少なく、学校歯科医の先生も「歯の清掃状態は良い」とおっしゃっていました。

“歯の生えかわり”によって子供たちは自身の“成長”を実感することができます。ぜひ、「歯と口の健康週間」の機会に、お口の中を観察して、歯と口の健康についてお子さまと一緒に考えてみてください。

