

# ほけんたより 4月

下野市立薬師寺小学校ほけんしつ  
R3. 4. 8発行

## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

1年生をむかえて新年度がはじまりました。新しい気持ちで夢がふくらむ一方で、新しい環境に不安や緊張もあることでしょう。薬師寺小のみなさんが、健康ですごせるよう、この「ほけんたより」では、保健行事の連絡やところと体の健康情報をお知らせしていきます。

がっこうい せんせいがた しょうかい  
学校医の先生方を紹介します。  
けんこうしんだん せわ  
健康診断などでお世話になります。

学校医（内科）	.....	先生
	.....	先生
（耳鼻科）	.....	先生
（眼科）	.....	先生
学校歯科医	.....	先生
学校薬剤師	.....	先生

ことし  
今年もよろしくお願ひします。

ようごきょうじゆ  
養護教諭の.....です。

ほけんしつでは、みんなのところとか  
らだの健康のおてつだいをします。

自分の健康は自分で守っていける力  
をつけられるようにお役に立てればと  
おもっています。

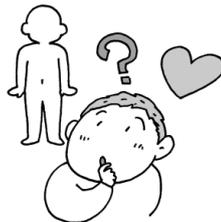


## 「ほけんしつ」はこんなときにきてください



がっこう  
学校でけがをしたり  
具合がわるくなつた  
りしたとき

こころやからだの  
ことで知りたいこ  
とがあるとき



しんぱいなことや  
はなしたいことが  
あるとき



## とうこうまえ 登校前の健康チェックポイント

- ① 気分の悪さやだるさはないですか？
- ② すいみんはじゅうぶんとれましたか？
- ③ 朝ごはんはしっかり食べましたか？
- ④ 朝、歯をみがきましたか？
- ⑤ ハンカチ・ティッシュはもちましたか？
- ⑥ マスクはつけましたか？



たいおん たか ばあい ぶり  
体温が高い場合は、無理  
して登校せず、家で様子  
みましょう。

# けんこうしんだん 健康診断が

## はじめます



### なぜ、うけるの？健康診断

健康診断をすることで、

- 昨年よりどれくらい大きくなったか
- 自分ではきづきにくい病気にかかっていないか
- 学校の生活でこまることはないか

など

自分の体のことを知ることができます。

だから、とても大切なのです。

## 健康診断日程

### 4月

- 12日(月) 身長・体重・視力(4～6年生)
- 13日(火) 身長・体重・視力(1～3年生)
- 14日(水) 歯科検診(全学年)
- 16日(金) 聴力検診(1・2年生)
- 19日(月) 聴力検診(3・5年生)
- 27日(火) 尿検査【腎臓検診】(全学年)

### 5月

- 6日(木) 耳鼻科検診(4～6年生)
- 13日(木) 心臓検診(1・4年生)
- 14日(金) 尿検査二次【腎臓検診】(該当者)
- 20日(木) 耳鼻科検診(1～3年生)

### 6月

- 3日(木) 内科検診【結核・運動器検診】(4～6年生)
- 4日(金) 内科検診【結核・運動器検診】(1～3年生)
- 14日(月) 心臓二次【レントゲン】(該当者)
- 22日(火) 眼科検診(全学年)

## 保護者のかたへ

### ★毎朝の健康観察をお願いします

学校でも毎朝、健康観察を行っていますが、御家庭でも登校前に朝の健康観察をお願いします。毎朝の体温測定に加え、顔色・食欲・排便の状況などの観察をお願いします。体温は「健康チェックカード」に記録し、毎日、御提出ください。

### ★出席停止と臨時休業について

学校は、子供たちの集団生活の場です。出席停止とは、感染症の拡大防止のために、感染症にかかっている児童又は、かかるおそれのある児童の出席を法的(学校保健安全法)に停止させる措置です。

- ① 医師の診察を受け、感染症とわかったら、早めに学校に連絡をしてください。
- ② 出席停止の期間は欠席扱いになりませんので、医師から「病気が治ったので学校に行ってもよい。」と言われるまで、自宅で十分に休養してください。
- ③ 病気が治り、登校する時は「登校に関する意見書(医師による記入)」又は「登校届(保護者による記入)」を学校に提出してください。(用紙は病院でいただけます。)
- ④ インフルエンザの流行時など、感染症のさらなるまん延を阻止するため、臨時休業(学級閉鎖等)を行う場合があります。

＜感染症の例＞

- 【第2種】インフルエンザ、百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核
- 【第3種】コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎、その他の感染症(溶連菌感染症、手足口病、伝染性紅斑、マイコプラズマ感染症、感染性胃腸炎など)

健康面において、御心配なことがありましたら、いつでも学校に御相談ください。