

エキスパートティーチャーによる授業

6月26日、体力向上エキスパートティーチャーをお招きし、投げる運動の基礎を教えていただきました。

フェイスタオルの端を結んでつかみ、投げる動きの練習をして、目線や体の向きなどのコツを教えていただきました。最後には学んだことを生かしてソフトボールを投げ、記録が伸びて喜ぶ様子も見られました。時間いっぱい体を動かし、楽しく学ぶことができました。



