

全国小学生歯みがき大会

6月4日（火）に、全国小学生歯みがき大会を行いました。歯と口の健康週間が始まる日に合わせて、未来の自分のために毎日歯みがきをやりきることの大切さについて学びました。歯みがきの基本とデンタルフロスの使い方などを動画を見ながら学んだり、実践したりしました。

今後も継続して歯みがきの実践をしていきますので、ご家庭でも、ぜひ様子を見ていただきたいと思います。

