



国分寺西小では、「早寝・早起き・朝ご飯」を推奨しています。今回は、朝ご飯についてお知らせしたいと思います。お子様は朝ご飯をしっかりと食べてますでしょうか…？教育誌に朝ご飯の効果が載っていたので、紹介します。①寝ている間に消費した脳の栄養を補給する、②体温が上昇して血の流れがよくなる、③よく噛むことで心のバランスを整えるセロトニンが分泌される、④夜にメラトニンが出て眠りを誘うなど、いろいろな効果があるようです。つまり、朝ご飯を食べることで、日中は元気に活動したり学習に集中して取り組んだりすることができ、夜は寝付きがよくなるということです。今後も学校と家庭で、よりよい生活習慣が身につくように協力していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

## I 頑張っている子ども達の様子

### ○楽しかったよ！頑張ったよ！4/23 1、2年生生活科天平の花まつり

子ども達は、沿道で行き交う地域の方や花祭り会場で元気に挨拶したり、会話をすることができました。坊ちゃん列車に乗ったり、自分の力で買い物したりもできました。1年生の感想を紹介します。「頑張って自分の力でさつまスティックを買えた」「チョコバナナがおいしかった」「坊ちゃん列車が楽しかった」などです。



### ○「お話たんぽぽ」と「民話ゆうがお」の皆様、今年度もよろしくお祈りします！

4/26、子供達が楽しみにしている朝の読み聞かせ「お話たんぽぽ」の第1回をランチルームで行いました。「お話たんぽぽ」の方々や「民話ゆうがお」の方々も全校児童の前で読み聞かせと昔話をしてくれました。子ども達が本やお話の素晴らしさを感じて、本好き・お話好きになってほしいと考えています。



### ○あったかくて・やさしい「1年生を迎える会」ができました。

4 / 27、西小らしいあったかくて・やさしい「1年生を迎える会」ができました。1年生の自己紹介、各学年から1年生へのプレゼント、じゃんけん列車などを行いました。1年生の感想を紹介します。「うれしかった」「楽しかった」「おもしろかった」等、全員が言ってくれました。(写真は、ハイタッチしながら退場する場面です)



## ○がんばろうとする意欲がもてた！ 5/15 私たちの西小学校∞（永遠に）〈閉校記念行事オープニングイベント〉

この行事の目当ては、「西小と西小での日々」を大切に心にきざみながら、1年間がんばろうとする意欲をもつことです。学校運営協議会の委員の皆さんも参加してくださいました。カウントダウンボード除幕式、児童発表、記念Tシャツ披露等を行いました。左の写真がカウントダウンボードです。児童昇降口に設置したので来校の際は見てください。右の写真は、記念Tシャツを先生方全員が着用して、子ども達に披露している場面です。



## ○おいしいサツマイモができますように！ 5/16 サツマイモの苗植え

1年の篠崎璃久さんのお父様の孝行様とお祖父様の三昌様が、お忙しい中、子供たちのためにサツマイモの苗植えを教えに来てくれました。それまでも、畑を耕していただいたり、畝を作っていたりしていただきました。有り難いことです。2年生の感想を紹介します。「早くサツマイモができてほしい」「元気に育っておいしいサツマイモになってほしい」等です。



## ○楽しい思い出がたくさん！ 5/17～18 修学旅行

大仏、鎌倉市内班別行動(長谷寺、小町通り、江ノ電、鶴岡八幡宮など)、シーバス、横浜中華街、ホテル、カップヌードルミュージアム、ランドマークタワーなど、たくさんの場所に行って、たくさん見て、体験して…、たくさんの思い出をつくってきました。子ども達の感想を紹介します。「みんなと絆が深まった」「夕食のレストランバイキングとホテルの朝食バイキングがとてもおいしかった」「ランドマークタワー展望台からの景色がすごかった」などです。



## Ⅱ 5/15(火)に、学校運営協議会を行いました。

下野市の主導で、今年度から学校評議員会から学校運営協議会に変わりました。委員の皆様は、上野高明様、塩沢壽子様、伊沢幸子様、阿久津信博様です。当日の会議では、閉校記念行事オープニングイベントと授業を参観してもらった後に、「委嘱状交付」「学校運営協議会設置の意義」「会長・副会長の選出」「基本方針の承認」「閉校記念事業と協力のお願い」「小小連携や教育課程・年間行事の説明」を行い、児童と給食を会食していただきました。今年度は、西小が最終年度ということもあり、学校運営協議会の委員の皆様には、ご理解・ご協力をお願いする場面も出てくると思います。よろしくお願いいたします。