

# 性に関する授業 平成28年12月15日(木)

～養護の新先生と一緒に保健の授業をしました～

育ちゆく体とわたし

思春期にあらわれる変化(2)

学習の課題

思春期には、体のはたらきや心も変化します。それはどんな変化なのでしょう。

## 思春期に起こる体のはたらきの変化

<女子>



<男子>



脳から出るホルモンが、体にはたらきかけ、変化が起きることや初経や精通が始まる時期には個人差があることを学びました。もし、初経や精通が起こって心配している友達がいたら、どんな言葉をかけると安心させられるかについてもみんなで考えました。