

## 持久走大会に向けて、がんばって練習しています。

持久走大会に向けて、毎日、練習をがんばっています。密にならないよう、低・中・高のブロックや学年で時間やコースを分けて練習しています。休み時間に自主的に練習している子たちもいます。持久走は自分との戦い、苦しくなってからが本当の勝負です。ただし、体も大切です。子供たちには、「苦しさがいつもと違う」と感じたときには、無理しないよう伝えていきます。体調に気を付けながら、自己の目標に向かってがんばってほしいと思います。

持久走大会は、12月1日（水）です。大松山運動公園で実施します。ご都合のつく方は、ぜひ、応援にいらしてください。

