

新体力テストを実施しました。

5月25日に、新体力テストを行いました。これは、文部科学省による子供たちの体力調査で、スポーツテストとも呼ばれていますが、正式名称は「新体力テスト」です。種目は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げです。低学年がやるときは、6年生がお手伝いします。

子供たちの体力が落ちてきていると言われて久しくなりますが、特に立ち幅跳び、ソフトボール投げの落ち込みが顕著になっています。どちらも、昔でしたら遊びの中で自然に身に付いてきた力かなと思います。そういう遊びができる環境が減ってしまったことや、遊び自体の内容が変わってしまったことなど、原因はいろいろありますが、学校では、体育の授業を中心に、運動することの楽しさ、素晴らしさを教えていきたいと思っています。この新体力テストの結果は、届きしだい、持ち帰ってまいります。学校でも、結果を考察して、今後の体力向上に活かしていきます。



