



## ◆ 入学・進級おめでとうございます ◆

新しい1年のスタートですね。  
石橋小のみなさんがにこにこ笑顔で、  
元気いっぱいにごせる1年でありますように。  
みなさんが楽しく学校生活を送れるように、  
保健室からも応援しています。



保健室の吉住です。  
よろしく  
お願いします。

## ◆ 保健室はこんな所です ◆

保健室では、みなさんが元気で健康にごせるようにお手伝いします。  
こんなときには、保健室においでね。困ったことがあったら、気軽に相談してください。



- |         |         |             |             |          |
|---------|---------|-------------|-------------|----------|
| けがをしたとき | 具合が悪いとき | 体について知りたいとき | 相談やなやみがあるとき | 服がよごれたとき |
|---------|---------|-------------|-------------|----------|

### 保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？

- 1 しつわいします
- 2 洗わずにきたよ
- 3 ありがとう ございました
- 4 待て～
- 5 遅くまで ゲームしてたから ベッドで寝かせて～

- ### 答え
- 1  保健室に入るとき・出るときはあいさつを。
  - 2  ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。
  - 3  保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返しに来てください。
  - 4  体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。
  - 5  具合が悪いときに寝るためのベッドです。

## ◆ すいとうじさん 水筒持参について ◆

休み時間や体調が悪くなったときなどに水分補給ができるよう、水筒を持参していただいで大丈夫です。

○中身：水・麦茶（緑茶は、カフェインを多く含むので不適）

熱中症が心配になる時期や運動会シーズンはスポーツドリンクも可とします。その際には、改めてほけんだよりでお知らせいたしますので、それまでは水か麦茶でお願いいたします。

# 健康診断がはじまります

からだの<sup>そだ</sup>育ち具合や<sup>くあい</sup>病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>などがないかを<sup>しら</sup>調べます。



保護者の方へ

提出するものや準備していただくものが出てきます。  
お子さんの健康のために、ご協力よろしくお願いいたします。

## 【健康診断日程】

### 身体計測

- 2,3,6年…4/11 (木)
- 1,4,5年…4/12 (金)

夏用体操着を準備。

髪型は、測定に支障のないようにまとめてください。(中央に結ばず、両脇に結ぶとよい。)



### 内科検診

- 3,6年…5/16 (木)
  - 2,5年…5/20 (月)
  - 1,4年…6/ 3 (月)
- 3年以上の女子は水着を忘れずに持ってきてください。



### 耳鼻科検診

- 全学年…5/13 (月)



### 視力検査

- 2,3,6年…4/11 (木)
  - 1,4,5年…4/12 (金)
- めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。



### 腎臓検診(尿検査)

- 一次検査(全学年)  
…4/17 (水)
- 容器等は前日に配付します。
- 二次検査…5/ 8 (水)



### 聴力検査

- 2,3年…4/11 (木)
  - 1,5年…4/12 (金)
- 耳垢のそうじをしましょう。



### 眼科検診

- 全学年…6/18 (火)



### 心臓検診(心電図)

- 1,4年生のみ…4/22 (月)



### 歯科検診

- 2,3,5年…5/21 (火)
  - 1,4,6年…5/28 (火)
- 歯をしっかりみがいてきましょう。



結果は健康診断がすべて終了してから「健康のたより」にてお知らせいたします。各種検査結果につきましては、受診が必要な場合のみ通知にてお知らせいたしますので、早めに病院に受診してください。

## 学校医の先生を紹介します

検診等でお世話になる先生方です。よろしくお願いいたします。

- 学校医 (内科) 佐藤 慎 先生 小黒 範子 先生
- 学校医 (眼科) 蒔田 万理 先生
- 学校医 (耳鼻科) 内藤 文明 先生
- 学校歯科医 原田 龍人 先生
- 学校薬剤師 増山 仁 先生



感謝の気持ちが伝わるように、挨拶ができるといいですね!