



新学期がスタートして約2か月が過ぎ、運動会も終了しました。子どもたちも新しい生活に慣れ、元気いっぱい遊んでいます。昼間も、暑い日が増えてきました。しかし、まだ朝夕の気温差があります。脱ぎ着しやすい服で調節し、汗をかいたらふくなどして体調の管理に気をつけましょう。



は くち けんこうしゅうかん はじ 歯と口の健康週間が始まります！

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。すみずみまで歯みがきをすることは健康な歯を保つ基本です。また、あまいものをダラダラと食べていると、むし歯になりやすくなります。

あまいものを食べすぎているか、毎日きれいに歯をみがいているか、確認してみましょう！



し かけんしん きもん こた 歯科検診での疑問 お答えします！

歯科検診の時、「斜線」と言われた子はむし歯がないって事だよ。みんなはどうだったかな？

歯科検診で学校歯科医の先生は何を言っているの？

健康な歯 → 「/」(しゃせん)	むし歯になりかけている歯 → 「CO」(シーオー)	むし歯の歯 → 「C」(シー)
		歯の様子とは別に、歯ぐきが、赤くはれていたり、軽い出血があったりする場合は「GO (ジーオー)」と呼ばれる状態で、歯みがきや生活習慣を見直す必要があります。
きちんと治りようした歯 → 「O」(まる)	注意が必要な乳歯 → 「X」(バツ)	

★^{かくしゅう}プール学習が始まります★^{はじ}



保護者の方へ

本校でも、6月4日からプール学習が始まります。保護者のみなさまには、お子さんと「プールのやくそく」を一緒に確認していただくと共に、以下のポイントを中心にお子さんの健康管理・健康観察をお願いします。また、プール学習にあたり配慮を要する事項などありましたら、お早めに学校までご連絡くださいますよう、あわせてお願いいたします。

健康観察のポイント

- ①前日はよく眠れましたか。
 - ②今日の体調はどうですか。
(発熱・頭痛・腹痛・だるさ等)
 - ③朝ごはんはしっかり食べましたか。
 - ④いつもの様子と変わりはありませんか。
- *体調が悪い様子がみられた時は無理をせず、見学する等してください。

プールのやくそく…みんなのあんぜんのために

× プールサイドを走らない



× プールに飛びこまない



× はしゃがない・ふざけない



× むりをしない



4月から行っている健康診断の結果から、受診が必要なお子さんに「受診のお願い」の手紙を渡しています。学校での検査は精密検査ではないので、毎日元気に楽しく過ごすために、手紙を受け取ったら、医療機関を受診しましょう。

健康診断の中でも「歯科検診」結果、去年よりむし歯の疑いと言われたお子さんの人数が増えています。むし歯の予防をするために、以下のことを心がけましょう。

あさ・ひる・よる ^{かい}3回の^は歯みがき

^{いっぽん}一本ずつていねいにみがく

^{ていきてき}定期的に、^{はいしゃ}歯医者さんで^は歯の^{けんしん}検診を^{おこな}行う

