



げんきだより

5月 運動会特別号

しんねんど はじ やく げつ す うんどうかい れんしゅう こ まいにちげんき
 新年度が始まって約1 かが過ぎました。運動会の練習もスタートし、子どもたちは毎日元気い
 っぱいに生活(せいかつ)をしています。すがすが(すがすが) きせつ(きせつ) あさばん きおんさ おお たいちょう
 清々しい季節になりましたが、朝晩の気温差はまだ大きく、体調
 を崩(くず)しやすいです。たいちょうかんり(たいちょうかんり) おこな(おこな) うんどうかい(うんどうかい)
 体調管理をしっかりと行って運動会までがんばりましょう！！

うんどうかい きせつ ★運動会の季節です★



うんどうかい(うんどうかい) どうじつ(どうじつ) げんき(げんき) うんどうかいれんしゅうきかんちゅう(うんどうかいれんしゅうきかんちゅう) つぎ(つぎ)
 5月25日(土)は運動会です。当日を元気にむかえるために、運動会練習期間中は、次のこと
 に気をつけましょう。

すいぶんをとろう！

れんしゅうちゅう(れんしゅうちゅう) すいぶん(すいぶん) かなら(かなら)
 練習中は、こまめに水分をとりましょう。必ず、
 いえ(いえ) からすいとう(も)を持ってきましょう。



しっかり食べよう あさ 朝ごはん

あさごはんを食べよう！

あさ(あさ) げんき(げんき) いちにち(いちにち)
 朝ごはんは元気な一日をすごすために、かかせない
 ものです。しっかり(た) 食べてから学校へ来(がっこう) きましょう！

しっかりやすもう！

まいにち(まいにち) れんしゅう(れんしゅう) からだ(からだ) よる(よる)
 毎日の練習で体はつかれています。夜はゆっく
 りお風呂にはいり、はや(はや) めにねるようにしましょう。



急な暑さにご用心

<p>調節しやすい 衣服をチョイス</p>	<p>かわくまえに 水分を補給</p>	<p>日ざしを よける</p>
---------------------------	-------------------------	---------------------

健康診断が続いています 5月の予定

4月に行われた健康診断の結果をお知らせしています。学校では、疾病の疑いがあるお子さま全員に、お知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。学校から『お知らせ』をもらった人は、必ずお家の人に見せ、病院へ行くようにしてください。

楽しく、健康な学校生活を送るために、専門機関での治療、検査をお願いします。また、受診しましたら学校へご報告も合わせてお願いします。治療のお知らせが無い人は、異常がないと判断されましたので、よろしくをお願いします。

★耳鼻科検診（5月20日 月曜日）

- 全学年実施。
- 耳そうじしておく。
- かみの毛が長い人は、耳を出すようにかみをしばって登校させてください。



★歯科検診（5月29日 水曜日）

- 当日の朝は必ず歯をみがいて登校させてください。

★眼科検診（6月11日 火曜日）

- 1年のみ実施。
- 斜視・屈折異常の検査です。



★保護者様へ★

5月に入り、運動会練習も始まりました。朝晩の気温差も大きく、体調を崩しやすく時期でもあります。お子さんが元気に学校生活を送れるよう、朝の健康観察をご家庭でも、宜しく願いいたします。

運動会練習期間中は熱中症予防のため、必ずお子さんに水筒を持たせるようお願いします。水筒の中身については、以前のお知らせでは水か氷水でしたが、ノンカフェインのお茶（麦茶や十六茶など）もしくはスポーツドリンクでもかまいません。ご家庭の判断で持たせていただくよう、お願いいたします。