



げんきだより

5月 運動会特別号

しんねんど はじ やく げつ す ounどうかい れんしゅう こ まいにちげんき
 新年度が始まって約1か月が過ぎました。運動会の練習もスタートし、子どもたちは毎日元気い
 っぱいに生活(せいかつ)をしています。すがすが きせつ あさばん きおんさ おお たいちよう
 清々しい季節になりましたが、朝晩の気温差はまだ大きく、体調
 を崩(くず)しやすいです。たいちようかんり おこな ounどうかい
 体調管理をしっかりと行って運動会までがんばりましょう！！

うんどうかい きせつ ★運動会の季節です★



ounどうかい とうじつ げんき ounどうかい れんしゅう きかんちゅう つぎ
 5月25日(土)は運動会です。当日を元気にむかえるために、運動会練習期間中は、次のこと
 に気(き)をつけましょう。

すいぶんをとろう！

れんしゅうちゆう すいぶん かなら
 練習中は、こまめに水分をとりましょう。必ず、
 家(いえ)からすいとう(も)を持ってきましょう。



しっかり食べよう あさごはん

あさごはんをたべよう！

あさごはん げんき いちにち
 朝ごはんは元気な一日をすごすために、かかせない
 ものです。しっかり(た)食べてから学校(がっこう)へ来(き)ましょう！

しっかりやすもう！

まいにち れんしゅう からだ よる
 毎日の練習で体はつかれています。夜はゆっく
 りお風呂にはいり、早(はや)めにねるようにしましょう。



急な暑さにご用心

<p>調節しやすい 衣服をチョイス</p>	<p>かわくまえに 水分を補給</p>	<p>日ざしを よける</p>
---------------------------	-------------------------	---------------------

健康診断が続いています 5月の予定

4月に行われた健康診断の結果をお知らせしています。学校では、疾病の疑いがあるお子さま全員に、お知らせをしていますので、病院では「心配なし」と診断されることもあります。学校から『お知らせ』をもらった人は、必ずお家の人に見せ、病院へ行くようにしてください。

楽しく、健康な学校生活を送るために、専門機関での治療、検査をお願いします。また、受診しましたら学校へご報告も合わせてお願いします。治療のお知らせが無い人は、異常がないと判断されましたので、よろしくをお願いします。

★耳鼻科検診（5月20日 月曜日）

- 全学年実施。
- 耳そうじしておく。
- かみの毛が長い人は、耳を出すようにかみをしばって登校させてください。



★歯科検診（5月29日 水曜日）

- 当日の朝は必ず歯をみがいて登校させてください。

★眼科検診（6月11日 火曜日）

- 1年のみ実施。
- 斜視・屈折異常の検査です。



★保護者様へ★

5月に入り、運動会練習も始まりました。朝晩の気温差も大きく、体調を崩しやすく時期でもあります。お子さんが元気に学校生活を送れるよう、朝の健康観察をご家庭でも、宜しく願いいたします。

運動会練習期間中は熱中症予防のため、必ずお子さんに水筒を持たせるようお願いします。水筒の中身については、以前のお知らせでは水か氷水でしたが、ノンカフェインのお茶（麦茶や十六茶など）もしくはスポーツドリンクでもかまいません。ご家庭の判断で持たせていただくよう、お願いいたします。