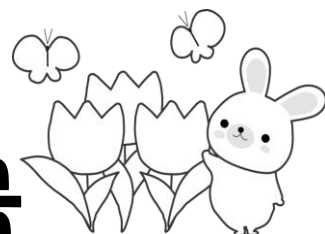


平成 31 年度

石北小だより



No.12



げんきだより

4・5月号

入学、進級おめでとうございます。かわいい1年生40名を迎え、新しい学期が始まりました。今年度もよろしくお願ひいたします。



保健室の紹介



今年度、石橋北小のみなさんの健康管理のお手伝いをさせていただきます。養護助教諭の泉 香穂です。この春、大学を卒業し、4月より石北小で勤務することになりました。一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願ひいたします！



今年度お世話になります、
学校医の先生

- | | |
|-----|---------------------------------|
| 内科 | 福田 典正先生
(グリムこどもとアレルギーのクリニック) |
| 耳鼻科 | 内藤 文明先生 (早田耳鼻咽喉科) |
| 眼科 | 茅野 方理先生 (おちあい眼科) |
| 歯科 | 金田 淳先生 (金田歯科医院) |
| 薬剤師 | 増山 玲子先生 (さかえ薬局) |

「いってきます！」の前に確認を！

①ハンカチ・ティッシュ

学校へ行く前に、ハンカチ・ティッシュを持っているか確認しましょう。せっかく手を洗っても、洋服でふいたり、自然乾燥では台無しです。ハンカチ・ティッシュを持つ習慣を身に付けましょう。

②歯ブラシ・コップ

おいしい給食、毎日楽しみですね。給食後は歯を磨いてきれいにしましょう。

☆注意：石北小では、歯磨き粉は使用しません。注意しましょう。



健康診断が 始まります!



これから1年間を健康に過ごすために、学校では4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。

健康診断では、お子さんのからだの発育の様子はどうだろうか、病気はないかなどを検査します。結果については随時お知らせしていきます。あくまでも「検査」ですので、病気や異常が見つかった際にはできるだけ早く受診し、治療や詳しい検査をしていただきますようお願いいたします。また、経過・結果を学校までお知らせくださいますよう、あわせてお願いいたします。

これからの健康診断予定

健康診断を、より正確に、よりスムーズに行うために、検診の日には次のことにご協力ください。

★心臓検診（5月9日 木曜日）

- 1・4年のみ実施。脱ぎ着の簡単な服装で登校させてください。
- 事前調査あり。「心臓病調査票」を事前に提出する。



★歯科検診（5月29日 水曜日）

- 当日の朝は必ず歯をみがいて登校させてください。



★耳鼻科検診（5月20日 月曜日）

- 全学年実施。
- 耳そうじをしておく。
- かみの毛が長い人は、耳を出すようにかみをしばって登校させてください。

★眼科検診（6月11日 火曜日）

- 1年のみ実施。
- 斜視・屈折異常の検査です。



★保護者様へ、色覚検査についてお知らせ★

色覚検査は、平成15年度から法律の改正により、定期健康診断の必須項目から外されました。子どもたちの多くは、色覚検査を行ったことのない子がほとんどだと思いますが、将来就きたい職業やこれからの進路決定に向けて、自分の色覚について知っておきたい、不安がある、検査をしたいなどの希望があれば保健室へご遠慮なくお声かけください。また、詳しい検査や専門家に診てもらいたい場合は本校の学校眼科医のもとで健康相談を受けることも可能です。