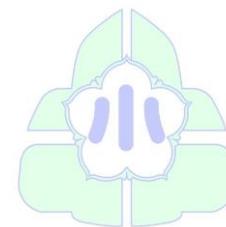


エキスパートティーチャーによる授業(第2回)



10月13日(木)に、エキスパートティーチャーをお招きし、走力を高める運動についての学習を行いました。今回は、体のほぐし方やウォーミングアップの仕方、走力につながる体の動きなどを練習し、前回教えていただいたクラウチングスタートの練習をしました。教えていただいたことを、運動会に生かして行きたいと思います。



