

「262の法則」

「あの人になんて思われてるんだろう…?」「あの発言、間違っ
てなかったかな…?」「もしかして、嫌われてるのかな…?」突然ですが、みなさんはこんなふう
に悩んだことありませんか?誰もが一度は感じたり考
えたりしたことがあるかと思います。私はそんな時に、ある法則を知り、人間関係で悩
むことがぐっと少なくなりました。今回はヒントになった【人間関係における『262の法則』】を
ご紹介します。人間関係における「262の法則」とは…

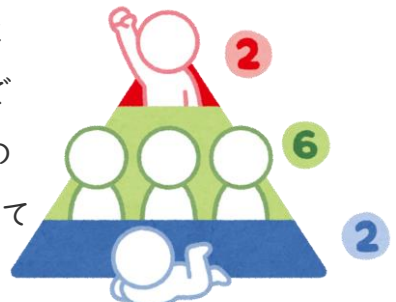
世界中の、2割の人は、あなたがどんな行動をとっても自分のことを嫌いになる。

6割の人は、あなたの行動によって好き嫌いが分かれる。

残りの2割の人は、あなたがどんな失敗をしても自分のことを好きでいてくれる。

— 経済学者 ヴィルフレド・パレート —

つまり、どれだけ人に嫌われないように行動しても、2割の人には必然的に嫌われるということです。反対に、どんなことがあっても、あなたのことを好きでいてくれる人が2割いるということです。嫌われることを気にするより、あなたのことを好きでいてくれる人を大切にしてみてください。また、どうしても心が折れた立ち直れないときに、「世の中には自分が何をやっても好きでいてくれる2割の人がいるんだ」と頑張る元気をもらうことができます。みなさんもぜひ、人間関係で迷ったときは『262の法則』を思い出してみてください。きっと気持ちを楽しんでくれますよ!



お知らせ

お子さんの様子で、気になることや話してみたいことはありませんか。スクールカウンセラーの他に、下野市学校教育サポートセンターのスタッフが専門的な知識と豊富な経験で、悩みや困っていることの相談を行っています。

教育相談係

担当 河原井・高田

きりとり

スクールカウンセラー相談 希望書

10月16日(月)締め切り

10月23日(月)の相談を希望します。

(*必ず第3希望まで希望順位をご記入いただきますようお願いいたします。)

9:30	10:30	11:30

年 組 児童名

保護者名