

# 令和5年度 石北小だより

R5.4.17

# げんきだより 4月号



入学、進級おめでとうございます。新年度を迎え、一つ大きくなった！という喜びと期待いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。「げんきだより」では、保健に関する情報をお知らせしていきます。4月～6月にかけては、定期健康診断を予定していますので、ご協力よろしくお願ひします！



養護教諭の河原井 春海です。今年度も、石北小のみなさんが元気に楽しく過ごせるように支援をさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

内科…福田 典正 先生

(グリム こどもとアレルギーのクリニック)

耳鼻科…内藤 文明 先生 (早田耳鼻咽喉科)

眼科…蒔田 万理 先生 (まきた眼科)

歯科…金田 淳 先生 (金田歯科医院)

薬剤師…増山 玲子 先生 (さかえ薬局)

今年度お世話になります  
学校医の先生

## 毎朝の健康観察を願ひします

寝起きは  
どうでしたか？

顔色は良いですか？

熱はありませんか？

食欲はありますか？



だるさなどを訴えて  
いませんか？

便は出ましたか？

腹痛はありませんか？

他にも気になるところがありましたら、どんなことでもお知らせ下さい。



一年間を健康に過ごすために、学校では4月から6月にかけて、定期健康診断を実施します。

結果については随時お知らせしていきます。あくまでも「検査」ですので、できるだけ早く受診し、治療や詳しい検査をしていただきますようお願いします。また、経過・結果を学校までお知らせくださいますよう、併せてお願いします。

## 定期健康診断の予定

### 身体計測・視力・眼科健診 (実施済み 4月12日)

- 全学年実施。  
(4年生と6年生は、聴力検査はありません。)



### 尿検査(4月20日木曜日提出)

- 全学年実施。
- 朝おきたらすぐ尿を撮る。
- 中身がこぼれないよう、しっかりふたをする。
- 検査容器は4月19日水曜日に配布。
- ※二次検査(5月15日月曜日)

### 眼科健診(6月2日金曜日)

- 全学年実施。
- ※1年生のみ、斜視・屈折異常の検査も実施します。
- 髪の毛をしばったりとめたりして、眼に髪の毛がかからないようにしておく。

### 歯科健診(4月26日水曜日)

- 全学年実施。
- 朝の歯磨きを丁寧にしてくる。



### 耳鼻科健診(5月8日月曜日)

- 全学年実施。
- 検査の前日に、耳や鼻のそうじをしておく。
- 髪をしばったりとめたりして、耳に髪がかからないようにしておく。

### 心臓健診(5月12日金曜日)

- 1・4年のみ実施。
- 事前調査あり。「心臓病調査票」を事前に提出する。

### 内科・運動器健診(6月22日木曜日)

- 全学年実施。
- 脊柱側弯症や胸郭、上肢・下肢などの四肢や骨・関節の運動器障害についての検査。そのため、女子は全員水着または、キャミソールを着用する。(ご準備お願いします。)
- 事前調査あり。「運動器健診問診票」を事前に提出する。



### ★色覚検査についてお知らせ★

色覚検査は、平成15年度から法律の改正により、定期健康診断の必須項目から外されました。そのため、子どもたちのほとんどは、色覚検査を行ったことがないと思いますが、将来就きたい職業やこれからの進路決定に向けて、自分の色覚について知っておきたい、検査をしたいなどの希望があれば保健室へご遠慮なくお声かけください。また、詳しい検査や専門家に診てもらいたい場合は本校の学校眼科医のもとで健康相談を受けることも可能です。