

# ひまわり



第4学年  
冬休み号  
12/25



## 楽しい冬休みを!

早いもので、今年も残すところあと一週間となりました。

冬休みには、大掃除やお正月の準備など、家の手伝いをする場面がたくさんあり、家族の一員としての自覚をもたせたり、日本古来の伝統に触れさせたりするよい機会でもあります。

年末年始は生活のリズムが多少変わりますが、お子さんの生活のリズムを大切にしながら、健康で充実した冬休みとなりますよう、お願いいたします。

### 1 計画的で規則正しい生活を(早寝、早起き、朝ごはんへのご協力を)

- ① 計画表を活用する。
  - ・リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。
  - ・学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。
- ② 「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをする。

### 2 健康で安全な生活を

- ① 基本的な生活習慣を続ける。
  - ・好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。
- ② 体を動かし、元気に過ごす。
  - ・寒い時期ですが、時間を決めて運動に取り組む。
- ③ 交通安全に気をつける。
  - ・交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。
  - ・自転車の安全な乗り方に気を付ける。ヘルメットを着用する。
- ④ 出かけるときの約束を守る。
  - ・遊びに出かけるときは午前9時30分から午後4時半を目安にする。
  - ・出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。
- ⑤ 事件にまきこまれないよう気を付ける。
  - ・ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は子供だけでは行かない。
  - ・金銭の使い方、物の貸し借りなどに十分注意する。

☆別紙「冬休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

◎12月29日～1月3日は、学校業務停止期間となっています。学校は職員不在となりますので、ご承知おきください。

◎冬休み中の連絡先  
下野市立石橋北小学校 (52) 1134  
下野市学校教育課 (32) 8918

## 冬休みの課題について※1日の学習時間40分以上を目安に

★ 全員が必ずやる課題		計画的に進めよう
①	冬ドリル	答え合わせもしっかりやりましょう。
②	自主学習(音読、漢字、計算、都道府県、意味調べ、教科書のまとめ、リコーダー練習、体力作り、なわとびカード等)	・冬休み明けに学力テストがあります。 1月15日(月)国語・算数 16日(火)理科 ・リコーダー:「陽気な船長」
③	理科プリント	しっかり復習しましょう。
④	総合的な学習プリント	仕事について家族にインタビューしましょう。
⑤	家庭学習カード	毎日の生活の様子を記入しましょう。
⑥	日記	作文帳に2日分書きましょう。
⑦	給食週間標語	給食を思いうかべながら書きましょう。
⑧	親子読書	配られた用紙に記入しましょう。(借りた本は必ず読みましょう。)
⑨	おうちであいさつカード	配られた用紙に記入しましょう。
⑩	はみがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。
★ その他、できる人はチャレンジしてみよう 書き初め・・・出品する場合は、出品料50円を持たせてください。		

### 後期後半開始 1月9日(火)

- 冬休みの課題
- 火曜の授業準備
- 防災頭巾
- ぞうきん1枚(記名せず)
- 給食セット
- 図書の本

※休み中に道具類の確認をしましょう。

- 墨汁
- 大筆と小筆(筆先の確認)
- 絵の具各色の有無
- 絵筆
- 道具箱の中身

※道具箱・楽器・習字などの準備につきましては、連絡帳にて子どもたちに伝えます。