

# ランチタイム

令和4年度  
石橋北小学校  
給食だより



## 学校給食週間の献立は…

1月23日から27日まで、学校給食週間です。学校給食週間は、学校給食の意義や役割について考え、理解や関心を深める週間になります。

給食では、下野市の統一献立です。日本の味めぐり特別献立になります。いろいろな地域の料理を味わってみてください。

1日目

1月23日(月) 福井県

献立 ソースカツ丼 キャベツともやしのたくあん和え 牛乳

2日目

1月24日(火) 千葉県

(献立) ごはん いわしのおかか煮 小松菜と白菜のごまみそ和え  
鶏とせ風汁 チーズ 牛乳

1月25日(水) 兵庫県

(献立) そばめし たまねぎと油あげのみそ汁  
黒豆の蒸しパン 牛乳

3日目

1月26日(木) 高知県

(献立) こうし飯 かつおの角煮

ブロッコリーのおひたし にとたまごのみそ汁  
ぼんかん 牛乳

4日目

1月27日(金) 山口県

(献立) ごはん チキンチキンごぼう はすのさんばい  
けんちょう 牛乳

5日目



どんな料理か、予想してみましよう! 給食委員会の一口メモの放送をよく聞いてくださいね。

今月の目標  
感謝して食べよう



## ★学校給食週間の行事について★

特別献立の実施「日本の味めぐり」

調理員さんへの感謝の会

調理員さんへの手紙の作成・プレゼント

学校給食の標語の作成

いしばし元気っ子週間(下野市小中一貫健康増進・食育部会)による

朝食の意義についての指導

※適切な食事の習慣や、学校給食に携わる人や食べ物に感謝の気持ちを育てる

機会としたいと思います。ご家庭でも、ぜひ、「食」について、話題にしてください。



## 1月の地産地消のお知らせ



今月は、19日に下野市産のかんぴょうが出ます。

<お知らせ>

1月19日(木)の「いちご」はJAおやまからのプレゼントです。



