



第4学年
夏休み号
7/20



充実した夏休みを!

もうすぐ子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。42日間の休みの間に、夏休みにしかできない体験をたくさんすることと思います。9月には、そうした体験を通して一段と成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。

学校でも夏休みの過ごし方について指導しましたが、ご家庭でも以下の点についてご理解いただき、有意義な夏休みが送れますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

1 計画的で規則正しい生活を(早寝・早起き、朝ごはんへのご協力を)

- ①早寝・早起きをする。
 - ・朝の涼しいうちに学習に取り組む。
 - ・夜更かしはしない。
- ②計画表を活用する。
 - ・リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。
 - ・学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。
- ③「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをする。

2 健康で安全な生活を

- ①基本的な生活習慣を続ける。
 - ・好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。
- ②体を動かし、元気に過ごす。
 - ・熱中症に注意しながら運動に取り組む。
- ③交通安全に気をつける。
 - ・交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。
 - ・自転車の安全な乗り方に気を付ける。ヘルメットを着用する。
- ④出かけるときの約束を守る。
 - ・遊びに出かけるときは午前9時30分より前の外出や午後5時過ぎの外出はしないようにする。
 - ・出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。
- ⑤事件にまきこまれないよう気を付ける。
 - ・ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は子供だけでは行かない。
 - ・金銭の使い方、物の貸し借りなどに十分注意する。

☆別紙「夏休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

夏休み中の連絡先

新型コロナウイルス感染の疑いや、事故等があった場合は、必ず連絡してください。

下野市立石橋北小学校 (52)1134

※休日・夜間の緊急連絡先 下野市学校教育課 (32)8918

夏休みの課題について

★全員が必ずやる課題

計画的に進めよう

①	夏ドリル	○つけと直ししましょう。
②	図工(作品募集の中から)1点以上	応募票を忘れずに貼って提出しましょう。
③	国語(作文や感想文の中から)1点以上	ていねいな文字で書きましょう。
④	理科研究	別紙「自由研究の進め方」を確認しましょう。
⑤	漢字練習	夏休みまでに学習した漢字をノートに最低10ページ練習しましょう。
⑥	計算練習	計ド27までの2回めを終わらせましょう。
⑦	家庭学習カード	毎日の生活の様子を記入しましょう。
⑧	日記	作文帳に2日分書きましょう。
⑨	音楽	「歌のにじ」のリコーダーを練習しましょう。
⑩	親子読書	配られた用紙に記入しましょう。(借りた本は必ず読みましょう。)
⑪	おうちであいさつカード	配られた用紙に記入しましょう。
⑫	はみがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。
⑬	朝食の簡単料理レシピ	配られた用紙に記入しましょう。

★その他、できる人はチャレンジしてみよう

下野書道展 けんぱんハーモニカ 自主学習 体力づくり
星の観察 など

前期後半開始 9月1日(木)

夏休みの課題 月曜セット ぞうきん1枚

木曜日の授業の用意 防災頭巾 星座早見表

宿泊学習関係書類

(個人面談で配布します。封筒に入れたまま持たせてください。)

※ お道具箱・楽器・習字などの準備につきましては、翌日以降、連絡帳にて子どもたちに伝えます。