

きせき ～輝石～

夏の暑さにも負けず！！

まだ梅雨明け宣言は出ていませんが、30度を超える日も出てきて蒸し暑い日が続いています。これから少しずつ夏らしい日が増えてくることと思います。子どもたちは、晴れている日には外で元気に遊び、体を動かして健康に過ごしています。

さて、今年の7月は学校生活が続くため、暑い中の登校、下校も体力を使うことかと思ひます。暑さに負けず、毎日元気に登校できるようご家庭でもお子様の体調管理をよろしくお祈いします。

国語	私と本 森へ
社会	天皇中心の国づくり
算数	分数の倍 割合の表し方を調べよう
理科	生物どうしのつながり
音楽	いろいろな音色を感じ取ろう
図工	わたしのお気に入りの場所
家庭科	夏をすずしくさわやかに
体育・保健	ネット型
総合	ツアーコンダクターになろう
道徳	移動教室の夜 温かい行為が生まれるとき ほか



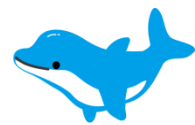
7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 アルミ缶回収	3 アルミ缶回収	4
5	6 集金引落日	7 七夕集会	8	9 アルミ缶回収	10 アルミ缶回収	11
			清掃強調週間 6～12日			
12	13	14	15 全国学力・学習状況調査	16 アルミ缶回収	17 アルミ缶回収	18
19	20	21	22	23 海の日	24 スポーツの日	25
26	27	28	29	30 アルミ缶回収	31 アルミ缶回収 全校会	8/1



お知らせ



①生活のリズムを整えよう

毎日の家庭学習カードを確認していると、全体的に子どもたちの就寝時間が少し遅いことが気になります。小学校高学年は、8時間以上の睡眠時間が理想です。小児の睡眠不足や睡眠障害が持続すると、肥満や生活習慣病（糖尿病・高血圧）、うつ病などの発症率を高めたり症状を増悪させたりする危険性があります。暑さに負けず元気に毎日を過ごすためにも、十分な睡眠時間を確保していただきたいと思ひます。

②家庭科ナップザック購入について

8月からの家庭科の学習でミシンを使ったナップザック作りを行う予定です。封筒を配布しますので、お子さんと相談していただき好きなものを購入していただきたいと思ひます。夏休み明けにすぐに始められるよう、7月中旬に購入したいと思ひますので、7月15日(水)までに代金を添えて申し込みをお願いします。

③心の窓

「小川笹船」の教材では、貧しい病人を率先して診察する主人公の笹船の生き方について話し合いました。自分の身より患者を優先して診察したり、若い医者への教育に尽力したりする姿は、子どもたちの心に響くものがあつたようです。子どもたちが、よりよく生きていくきっかけになつたのではないかとと思ひます。