



げんきだより

冬休み号

ふゆやすみ たのしい冬休みにしよう!

〇〇〇〇〇の おやくそく

〇の中にはどんな
文字が入るかな?



Let's Try!!

〇とりすぎ注意



ごちそうWEEK!

〇うわくに負けない



ダメ。ゼッタイ。

〇んな元気で
新年に会いましょう



☆HAPPY NEW YEAR☆

〇すんでお手伝い



かぞくみんなで
たのしくやろうよ♪

〇すみのあいだも
早寝早起き



おはよー♪

ふゆやす 冬休みこそ! ゲーム・スマホといいカンケイ

●使う時間をきめる



●おうちの人とそうだん



●目に近づけすぎない



●明るいうところで使う



7月に行ったメディアについてのアンケートの結果

ゲームやスマホを毎日楽しんでいる子が多くいることがわかりました。また、遊ぶ時間は30分~1時間くらいが多いですが、5時間以上遊んでいる子もいるようです。

冬休みを使い、家族でゲームやスマホの使い方について話し合ってみてはいかがでしょうか。

歯みがきカレンダーとカラーテストの ご協力ありがとうございました



★歯みがきカレンダーに取り組みました★

11月4日～11月10日まで食後の歯みがきチェックを毎日3回つけてもらいました。
半分以上の人が、毎日3回歯をみがけていましたが、朝食の後や朝起きた後、学校が
お休みの日は歯をみがけていない人がたくさんいることが分かりました。起床後の口の
中は、細菌がいっぱいです。朝はいそがしいですが、5分早くおきて、はみがきをする
習慣をつけましょうね！



★歯のカラーテストを行いました★

子どもたちの感想では、「きれいにみがけたと思っていただけ汚れが残っていた」という感想が多くありました。特に、「奥歯・歯の裏側・歯と歯ぐきの間」が赤く染まった子が多かったです。汚れが残りやすい奥歯や歯の裏側は鏡を見ながらみがくときれいにみがけます！毎日ていねいにみがいて汚れのないきれいな歯を保ちましょう！！



冬休みも毎日3回の歯みがきを忘すれずに、

むし歯のないきれいで健康な歯を目指しましょう！

保護者の方へお願い



4月から行った健康診断の結果から、受診が必要なお子さんに「受診のお願い」の手紙をお渡ししました。まだ学校に提出していないお子さんには、再度「受診のお願い」をお渡ししました。

学校での検査は、精密検査ではありません。お子さまが元気に楽しく過ごせるよう、冬休みを利用して、医療機関での受診・検査をしていただきますようお願いいたします。受診が済みましたら、学校まで受診表を提出してください。よろしくお願いいたします。