

ランチタイム

令和2年度
石橋北小学校
給食だより



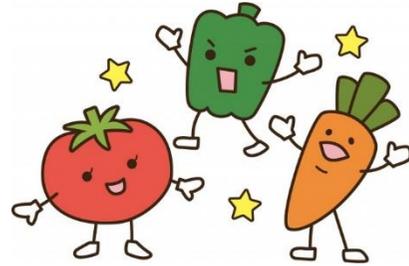
いよいよ今月から夏休みが始まります。

今年は16日間と短いですが、家庭でも食生活に気を付けて過ごしましょう。

また、17日からは、前期後半がスタートします。暑さが厳しい中での学校生活となりますので、規則正しい生活と食事で暑い夏を乗り切りましょう。

決まった時間に食べよう！

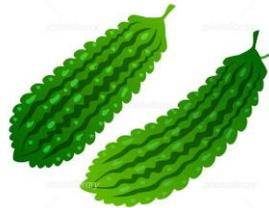
8月は暑さが厳しく、食欲がなくなってしまうかもしれません。しかし、規則正しい食生活をする事で、体にリズムをつくることができます。まずは、朝ごはんをしっかり食べるようにしましょう。



食に関するクイズ

給食でも出ましたが、沖縄料理に、「ゴーヤチャンプルー」があります。「チャンプルー」とは、いったいどのような意味でしょう？

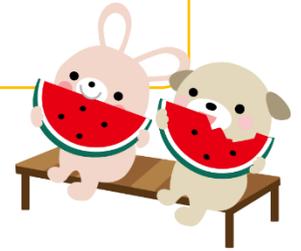
- ① 辛い料理のこと ② 炒めること ③ 豆腐のこと



正解は、②の炒めることです。

ゴーヤのほかに、「マミーナーチャンプル」も有名だそうです。マミーナーとは、もやしのことです。

今月の目標
なんでも食べよう



❀ コロナウイルス感染予防 ❀

給食が始まって約2ヶ月がたちました。新型コロナウイルス感染予防で、身支度や手洗い・消毒の徹底に加え、間隔をあけての配膳や前向き給食を行っています。始めは戸惑いもありましたが、美味しい給食を食べたい！という気持ちから、みんな毎日きちんと守っています。給食を食べている間は、みんな無言です。しーんとしているのは少し寂しいですが、コロナウイルスが収まるまでは徹底していきたいと思えます。

↓ 間隔をあけるため、廊下に並んでいます。床に、足跡マークがあります。



↓ 身支度を整え、静かに待っています。教員は、フェイスシールドを付けて配膳します。前向きで給食を食べます。

