

スマイル

夏の暑さにも負けず！！

本格的な梅雨に入り、じめじめした天気が続いていますが、子供たちは、晴れている日には外で元気に遊び、体を動かして健康に過ごしています。

もうすぐ夏休みです。保護者の皆様にも、夏休みの過ごし方について、子供たちとともに考えていく時間をもっていただければ幸いです。

7月の予定



国語	私と本 森へ
社会	天皇中心の国づくり
算数	割合の表し方を調べよう
理科	生物どうしのつながり
音楽	いろいろな音色を感じ取ろう
図工	カット、ペタッと、すてきな形
家庭科	夏をすずしくさわやかに
体育・保健	ネット型
総合	ツアーコンダクターになろう
道徳	心にふく風 折り鶴にこめられた願い ほか
外国語	Lesson3 Welcome to Japan



お知らせ



①生活のリズムを整えよう

毎日の家庭学習カードを確認していると、全体的に子どもたちの就寝時刻が少し遅いことが気になります。小学校高学年は、8時間以上の睡眠時間が理想です。小児の睡眠不足や睡眠障害が持続すると、肥満や生活習慣病（糖尿病・高血圧）、うつ病などの発症率を高めたり症状を増悪させたりする危険性があります。暑さに負けず元気に毎日を過ごすためにも、十分な睡眠時間を確保していただきたいと思います。

②家庭科ナップザック購入について

9月からの家庭科の学習でミシンを使ったナップザック作りを行う予定です。封筒を配布しますので、お子さんと相談していただき好きなものを購入していただきたいと思います。夏休み明けにすぐに始められるよう、7月中に購入したいと思いますので、7月15日(木)までに代金を添えて申し込みをお願いします。

③心の窓

道徳の時間に、「感謝」について考えました。自分の存在は、多くの人々の支えや助け合いによって成り立っているという内容です。話合いを通じて、自分の周りで支えてくれている多くの人々の存在に気付くことができました。また、その人々に感謝の思いを伝えるためには、自分ができることを精一杯頑張っていきたいという思いをもつことができました。これからの子供たちの頑張りを見守っていききたいと思います。

日	月	火	水	木	金	土
				1 計測(体重)	2 クラブ③	3
4	5	6 全校会 (七夕集会)	7	8	9 委員会活動	10
11	12	13	14 避難訓練 引き渡し訓練	15	16 朝の読み聞かせ クラブ④	17
18	19	20 全校会 (前期前半終了)	21 夏季休業 (~8/31)	22 海の日	23 スポーツの日	24
25	26 個人面談①	27	28 個人面談②	29 個人面談③	30 個人面談④	31