

下野市立石橋北小学校  
第4学年



# おひさま

令和3年度 夏休み号

## 充実した夏休みを！

もうすぐ子供たちが楽しみにしている夏休みが始まります。42日間の休みの間に、夏休みにしかできない体験をたくさんすることと思います。9月には、そうした体験を通して一段と成長した子供たちに会えることを楽しみにしています。

学校でも夏休みの過ごし方について指導しましたが、ご家庭でも下記の点についてご理解いただき、有意義な夏休みが送れますよう、ご協力よろしくお願いいたします。

- 1 計画的で規則正しい生活を（早寝、早起き、朝ごはんへのご協力を）
  - ①早寝・早起きをする。  
朝の涼しいうちに学習に取り組む。  
夜更かしはしない。
  - ②計画表を活用する。  
リズムのある規則正しい生活をするために、自分で作成した計画表をもとに、生活する。  
学習・手伝い・読書など、毎日必ずやるものを決める。  
夏休みにしか体験できないことにチャレンジする。
  - ③「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつをする。
- 2 健康で安全な生活を
  - ①基本的な生活習慣を続ける。  
洗面、歯磨き、うがい手洗いなどを続ける。  
好き嫌いをせず、きちんと食べる。水分の補給も心がける。
  - ②体を動かし、元気に過ごす。  
熱中症に注意しながら運動に取り組む。
  - ③交通安全に気をつける。  
交通ルールを守る。道路横断の一時停止の安全確認。飛び出しをしない。  
自転車の安全な乗り方に気を付ける。ヘルメットを着用する。
  - ④出かけるときの約束を守る。  
遊びに出かけるときは午前9時半から午後5時を目安にする。  
出かけるときは、「行き先、用件、だれと、何時までに帰るか」などを家族に伝える。
  - ⑤事件にまきこまれないよう気を付ける。  
ゲームセンター、カラオケ、遊戯施設は子供だけでは行かない。  
金銭の使い方、物の貸し借りなどに十分注意する。

☆別紙「夏休みを迎えるにあたって」もご確認ください。

### 夏休み中の連絡先

新型コロナウイルス感染の疑いや、事故等があった場合は、必ず連絡してください。

下野市立石橋北小学校 (52) 1134  
※休日・夜間の緊急連絡先 下野市学校教育課 (32) 8918



## 夏休みの課題について



★全員が必ずやる課題	計画的に進めよう
①夏休みの友	やり終えたら〇つけをしましょう。たくさん復習してしっかり覚えましょう。
②図工（絵やポスターの中から） 1点以上	応募表を貼って提出しましょう。記入もれに気をつけましょう。
③国語（作文や読書感想文の中から） 1点以上	ていねいな文字で書きましょう。
④理科学研究	別紙「自由研究の進め方」を確認しましょう。
⑤漢字練習	夏休みまでに学習した漢字をノートに最低15ページ練習しましょう。
⑥計算練習	計ド⑩～⑮（2回目）をやりましょう。
⑦一行日記	『夏休みの生活』に一行日記を書きましょう。
⑧総合	福祉について調べて新聞にまとめましょう。
⑨音楽	リコーダー（歌のにじ）の練習をしましょう。
⑩親子読書（読書）	配られた用紙に記入しましょう（借りた本は必ず読みましょう）。
⑪おうちであいさつカード	配られた用紙に記入しましょう。
⑫はみがきカレンダー	配られた用紙に記入しましょう。
★チャレンジしよう	
下野書道展 けんぱんハーモニカ 朝食の簡単料理レシピ 自主学习 体づくりなど	

- 3 夏休み明け登校開始日 9月1日（水）
  - 夏休みの課題・作品       月曜セット       そうきん1枚
  - 夏休みの生活（一行日記・夏休みをふりかえって）※保護者からの励ましの一言もお願いします。
  - 水曜日の授業の用意       防災頭巾

※ お道具箱・楽器・絵の具などの準備につきましては、翌日以降、連絡帳にて子どもたちに伝えます。

- 4 その他
  - 8月13日（金）～16日（月）は下野市内の各学校とも「業務停止」となります。これらの日は、学校に職員が誰もおりません。ご承知おきください。
  - 8月28日（土）は、あせの日となっております。ご協力をお願いします。