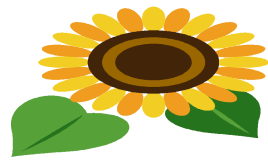


# ひまわり



2021. 7. 21 NO.5



## 夏休みがはじまるよ！

いよいよ夏休みが始まります。夏休みは、自分で考えて自由に使える時間がたくさんあります。いろいろなことに挑戦し、たくさんの経験をしてほしいと思っています。そして、9月に、一段とたくましくなった子どもたちと会えることを楽しみにしています。

### 夏休みの生活



#### ○規則正しい生活をしましょう

- ・早寝早起きを心がけましょう。(睡眠不足は、体調不良の原因になります。)
- ・「おうちであいさつカード」を実行し、その後の生活でも進んであいさつしましょう。
- ・毎日続けられる仕事を決めて、家族のためにがんばりましょう。
- ・テレビを見る時間、ゲームをする時間を決めて、読書をする時間を作りましょう。
- ・体力づくりをしましょう。(水泳、ラジオ体操、なわとびなど)

#### ○外出の決まりを守りましょう

- ・午前9時30分以前の外出や、午後5時以降の外出は、お家の人と出かけましょう。
- ・出かけるときは、「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつごろ帰る」をきちんと言いましょう。
- ・友だちの家へ遊びに行ったときには、その家の人にきちんとあいさつをしましょう。
- ・公共施設などを利用するときは、マナーをしっかり守りましょう。

#### ○事故にあわないように気を付けましょう

- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- ・「飛び出し」は絶対ないようにしましょう。
- ・不審な人物にあった時は、すぐに警察に知らせましょう。また、学校にも連絡をしてください。
- ・花火や釣り、川遊びなどは必ず大人の人と一緒にやりましょう。
- ・学区外へ出かけるときは、大人の人と出かけましょう。

#### ○自転車の乗り方に気を付けましょう

- ・低学年が自転車に乗れる範囲は、「自分の家、または近所の空き地」です。
  - ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶりましょう。
- ※詳しくは、別紙「夏休みをむかえるにあたって」をお読みください。

## 夏休みの学習



#### ○必ずやるもの

- 一行日記・・・「夏休みの生活」に記入
- 音読
- 鍵盤ハーモニカの練習  
(教科書の中の2曲「かっこう」「かえるのがっしょう」)
- なつ休みのとも  
\*家の人に○をつけてもらい、間違えたところはやり直しておきましょう。  
それが実力をつけるコツです。
- 絵日記2日分(A4用紙)
- やさいの観察2日分(野菜が枯れてしまった場合は、身の回りの植物、生き物の観察)
- 国語の募集作品(1点以上)
- 図工の募集作品(1点以上)  
その他、ポスターや絵画、工作ができる人は積極的に取り組みましょう。
- 漢字練習・・・教科書P77まで。9月に漢字テストをします。
- 計算ドリル・・・2回目や3回目を進める。  
\*家の人に○をつけてもらい、間違えたところはやり直しておきましょう。
- おうちであいさつ運動の紙
- 親子読書をしよう



#### ○チャレンジしてみましょう

- ・下野教育書道展(購入した人)
- ・自由研究(植物や生き物の観察・実験などをしてみましょう。)
- ・朝食簡単レシピ

### ☆あせの日 8月28日(土) 7:30~

中止の場合は、当日午前7:00までに、学校連絡メールで連絡します。

### ☆前期後半開始9月1日(水)5時間(給食があります。)

- 【持ち物】  月曜セット  うわばき  時間割(月)の用意  体育着  赤白帽  
 そうきん(1枚:無記名)  夏休みに学習したもの  
 国語と図工の作品(1点ずつ)  
 健康のたより(押印して)

#### 【その他、学校に持ってくる物について】

- お道具箱 9月2日(木)まで  鍵盤ハーモニカ 9月3日(金)まで
- 図書 9月7日(火)まで

### 《お願い》

- ※絵の具セット・・・絵の具を補充や、絵の具用の雑巾の確認をお願いします。
- ※お道具箱・・・のり、セロテープなどの足りない物は補充し、整理をしてから学校に持たせていただくようお願いいたします。記名も忘れずをお願いいたします。  
色鉛筆かクーピーのどちらかを、ご準備をお願いします。
- ※ノート・・・ノートがなくなったら、新しい物の準備をお願いします。できるだけ、現在使用しているノートと同じマス目のものだとありがたいです。
- ※生活科で育てた野菜の鉢は、3年生でも使いますので、洗って家で保管していただくようお願いいたします。

### 夏休みの連絡先

新型コロナウイルス感染の疑いや、事故等があった場合は、必ず連絡してください。

下野市立石橋北小学校 (52) 1134  
 ※休日・夜間の緊急連絡先 下野市学校教育課 (32) 8918