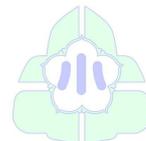


野菜となかよくなるう (1年生の食育)



10月13日（水）に石橋中学校の栄養教諭さんに来ていただき、野菜の勉強をしました。

〇家の方に用意していただいた野菜をグループ毎に分けて使いました。

いろいろな種類の
野菜を調べられるね



○色を見たり、においをかいだり、優しく触ったり・・・。
いろいろ調べます。



やさしくさわるんだよね。
どんな感じかなあ？

つるつる？それとも
ざらざらするのかな・・・



○切っても調べます。



中は、こんな色なんだね。
知らなかったなあ。

見て、見て。
中は、こんなふうだよ。
野菜によって違うんだね。



○野菜のパワーを教えてくださいました。

紙芝居にみんな集中！！

野菜を食べると、
体にいいんだね。



好きな物ばかり
食べていると・・・
体の調子が・・・？

○野菜が体にいいことが、分かりました。

○給食の時間に野菜を食べるめあてをたてて、この日から挑戦しています。

苦手だけれど、
一口は食べるよう
頑張りたいな。



全部食べていたから、
これからも食べよう。

半分ぐらい食べていたから、
もう少し食べられるかも・・・。

○家でも挑戦できるといいですね。