

1～3年食育授業

10月27日（月）に、1～3年生が食育の授業を行いました。石橋小学校栄養教諭石川先生を講師にお迎えし、1・2年生は野菜の効用を理解し、進んで食べる態度を育てること、3年生は食材の3つのはたらきを知り、食事の大切さを感じることを目的として授業を行いました。授業後の子どもたちから、「今日の給食、残さず食べよう」といった声が聞こえました。これからの食生活について改めて考える機会となりました。

