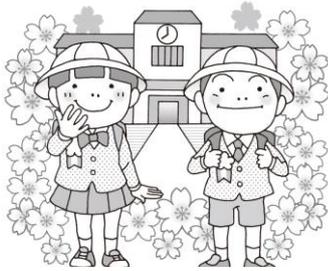


4月のほけんだより

下野市立祇園小学校 保健室



入学、進級おめでとうございます。元気な毎日を送るために、早寝・早起き・朝ご飯はとても大切です。ぐっすり睡眠、しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。

保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間、どうぞよろしくお願ひします。

4月の予定

4月 9日～ 12日

身体計測（1～6年生）

15日～ 25日

視力検査（1～6年生）

17日

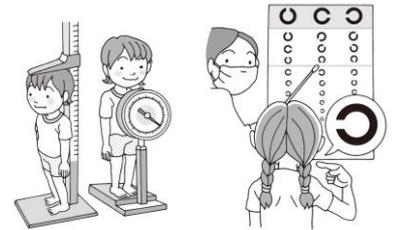
腎臓検診（1～6年生）

26日

内科検診B・運動器検診（1～4年生）

30日

心臓検診（1・4年生）



※26日の運動器検診では、女子は水着着用となります。ご準備お願いいたします。



★★★学校医・学校薬剤師の先生方をご紹介します★★★

健康診断の検査や健康についての相談、また学習がしやすい環境を整えるなど私たちが健康で元気に学校生活を送れるように手助けをしてくれる先生方です。

内科 小高 淳 先生（おだかキッズクリニック）

伊澤 一彦 先生（薬師寺運動器クリニック）

歯科 海老原 元 先生（海老原歯科医院）

眼科 高橋 康子 先生（たかはし眼科クリニック）

耳鼻科 田中 秀隆 先生（国分寺さくらクリニック）

学校薬剤師 塩野入 洋 先生（はあと薬局）



新学期が始まって、お子さんの様子はいかがでしょう。1年生はもちろん、クラス替えのあった学級もなかった学級も、友達や学級担任との新しい出会いがありましたね。4月は、緊張の連続で心も体も疲れやすくなっています。気持ちをゆったりさせてお子さんと一緒にのんびりとした気分で過ごすことが大切です。また、ゆっくりとお子さんの話を聞いてあげてください。