

下教学第415号
平成26年7月7日

下野市立各小中学校長 様
各小中学校教職員の皆様

下野市教育委員会教育長

下野市教職員のサービス徹底について

「当たり前取組（その6）：夏季休業中にリフレッシュを!!」

夏季休業入りを2週間後に控え、お忙しい毎日を送られていることと思います。

多忙な日々の中では、自己研修やリフレッシュのための時間確保が難しい方も多いと思います。教職員にとって研修することや心身共に健康であることは、とても大切です。「当たり前取組（その6）：夏季休業中にリフレッシュを!!」の観点から、長期休業を利用して、是非、研修やリフレッシュに取り組んでみてはいかがでしょうか。

- 1 リフレッシュし、明日へのエネルギーを培いましょう!!
楽しみながら自己を磨き、秋に備えましょう。
- 2 趣味を深め、知識を高め、品性を磨きましょう!!
節度ある生活は、緊張と弛緩からです。
『やる時はやる!!』何事もメリハリが大切です!

下野市学校教育課
Tel. 0285-52-1118