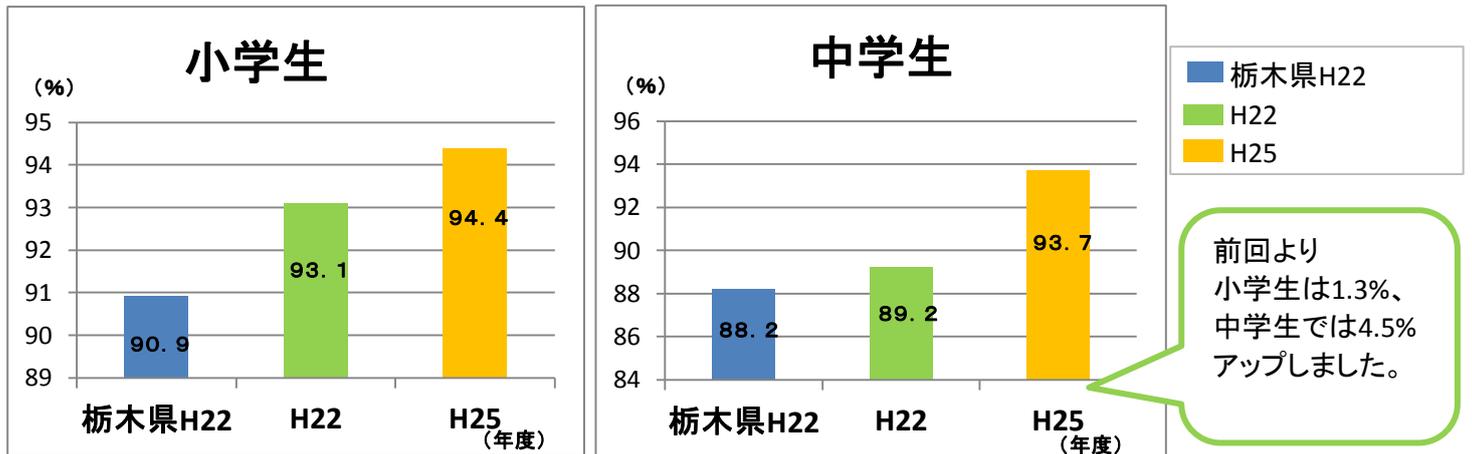




下野市では一人一人が健全な食生活を送り健康で豊かに暮らせるように、平成23年度に「下野市食育推進計画」を策定しました。平成25年度までに『毎日朝食を食べる児童生徒の割合100%』を目指し、さまざまな取り組みを進めてきました。昨年の4月に朝食アンケートを実施しました。その結果が下のグラフになります。

アンケート結果



前回実施した値より小学生、中学生共に数値を上回る結果となりました。なかなか生活習慣を変えることは簡単な事ではありません。この結果はすばらしいことだと思います。朝ごはんを食べるといいことがたくさんありますので、これからも目標値100%を目指し取り組んでいきましょう。

『朝食の簡単料理』レシピ優秀作品発表

家族と一緒に「朝食の簡単料理」を考えることで、朝食への関心と理解を深めようと、小学1年生～中学2年生を対象に、レシピを募集しました。市内16校から、1375点の応募があり、各校から「こんな朝食食いたい！つくってみたい」というレシピがそれぞれ選ばれました。優秀作品に選ばれたレシピは「食育だより」「下野市ホームページ」等で紹介していきます。お楽しみに。

平成25年度「朝食簡単レシピ」優秀作品が3月5日以降、下野市教育情報ネットワークに掲載される予定です。どうぞご覧下さい。

けやきネット(<http://www.school.shimotsuke.ed.jp/>)>教育研究所>食育>平成25年度「簡単朝食レシピ」優秀作品

薬師寺小	小島 康暉 1年	渡辺 未羽 1年	山崎 晃 2年	荻野 真和人 3年
吉田東小	落合 妃菜乃 3年	上野 愛美 4年	海老原 悠夢 4年	田口 諒 4年
吉田西小	川俣 綾 4年	安齊 愛夢 6年	伊澤 恵 6年	山本 碧威 6年
祇園小	富沢 歩叶 2年	塚田 祥貴 4年	高根澤 空来 5年	宮倉 麻衣 5年
緑小	中村 百花 2年	下山 翔太郎 5年	藤平 隼也 5年	高澤 ゆきの 6年
石橋小	大塚 勝平 2年	伊沢 和洋 3年	佐藤 萌映 4年	和田 風香 4年
古山小	蓬田 萌乃香 3年	原田 彩花 5年	老沼 美音 6年	坂本 新之助 6年
細谷小	上野 真旺 3年	大島 彩羽 3年	金子 蒼依 3年	東川 翼 4年
石橋北小	青柳 達也 2年	小木曾 大志 4年	小川 晃志 6年	小木曾 修 6年
国分寺小	田名網 花奈 6年	山田 侑佳 6年	♪	♪
国分寺西小	亀割 音羽 4年	近藤 綾音 5年	近藤 瑛爽 5年	近藤 葵 6年
国分寺東小	井口 秋乃 2年	岩崎 愛佳 4年	藏谷 龍彦 5年	諏訪 陽香 5年
南河内中	田中 千晶 1年	田邊 文 2年	菅沼 幸奈 2年	横山 歩美 2年
南河内第二中	木下 滯乃 1年	小西 健太 1年	下山 実紗 1年	若林 桃花 1年
石橋中	阿久津 海優 2年	岩上 陵雅 2年	原田 絢加 2年	増山 達紀 2年
国分寺中	大豆生田 七葉 1年	岡本 広夢 1年	生井 美帆 2年	吉田 玲央菜 2年

