



下野市では一人一人が健全な食生活を送り健康で豊かに暮らせるように、平成23年度に「下野市食育推進計画」を策定しました。平成25年度までに『毎日朝食を食べる児童生徒の割合100%』を目指し、さまざまな取り組みを進めています。

『朝食の簡単料理』レシピ優秀作品発表



家族と一緒に「朝食の簡単料理」を考えることで、朝食への関心と理解を深めるため、小学1年生～中学2年生を対象に、レシピを募集しました。市内16校から、1730点の応募があり、各校から選ばれたレシピ作成者です。この中から「食育だより」「下野市ホームページ」等で紹介していきます。「こんな朝食食べたい！つくってみたい！」という献立が集まりました。お楽しみに。

薬師寺小	小島 悠暉 2年	落合 未空 3年	宮本 千輝 4年	野口 智菜 5年	島崎 凌一 6年
吉田東小	落合 妃菜乃 2年	上野 湧聖 4年	舘野 彪馬 4年	添野 美伶 5年	田口 歩佳 6年
吉田西小	山本 雅 3年	神戸 志菜 4年	小栗 朱理 6年	大嶋 優輝 6年	舘野 隼弥 6年
祇園小	松橋 遊亀 3年	高根澤 空来 4年	宮倉 麻衣 4年	石川 成願 6年	鎌田 望瑞 6年
緑小	千葉 剛大 2年	佐藤 夏美 3年	小室 琴美 3年	千葉 夢香 5年	岡田 直緒美 6年
石橋小	大塚 勝平 1年	大橋 龍 3年	大鐘 桃奈 4年	小林 ひより 5年	成毛 桜 5年
古山小	高野 友香 2年	橋本 雄翔 2年	胡 啓太 6年	小泉 萌々香 6年	牧田 理沙 6年
細谷小	前原 加奈 2年	古谷 莉音 3年	齋川 雨音 5年	前原 一貴 5年	川中子 宙夢 6年
石橋北小	永野 佑真 1年	青柳 達也 1年	君島 大晟 1年	高山 和暉 2年	間柄 心 5年
国分寺小	奈良田 丈 3年	大高 元喜 5年	西松 美羽 5年	北條 あさみ 5年	松井 優樹 6年
国分寺西小	松本 千瀬 1年	伊沢 日那 2年	♪	♪	♪
国分寺東小	遠藤 大貴 1年	岩崎 愛佳 3年	大橋 菜月 4年	小林 未歩 6年	中谷 航 6年
南河内中	砂岡 優花 1年	田邊 文 1年	横山 歩美 1年	中島 梨花 1年	坂本 智也 2年
南河内第二中	高橋 聖龍 2年	山沢 美乃莉 2年	日引 桃子 2年	♪	♪
石橋中	臼井 綾乃 1年	中森 紗弥 1年	岩上 陵雅 1年	鈴木 智也 1年	三好 彩加 2年
国分寺中	八木 健 1年	八木 泉 2年	丸笠 愛莉 2年	橋本 蒔子 2年	橋本 苑子 2年

みんなで早寝・早起き・朝ごはん 小中学校の取り組み

小中学校では、「給食だより」や「食育だより」、「給食試食会」「保健学習(生活習慣改善の取組等)」、家庭科や学級活動での「朝食の大切さの学習」「学校菜園の活用」「朝食簡単料理の募集」など、各学校の特色を生かして学んでいます。

国分寺中学校では、保健委員会の生徒による「朝食を食べようキャンペーン」を行っています。生徒の司会進行による、地域学校保健委員会の様子です。

石橋北小学校では、学校菜園の野菜を活用して調理実習をしています。栄養士さんの出前授業です。



国分寺中学校

石橋北小学校 →

