

速報 全国体力・運動能力，運動習慣等調査結果(下野市の概要)

平成21年12月25日
下野市教育委員会

平成21年度の全国体力・運動能力，運動習慣等調査の本市の結果（体力・運動能力，体格，運動習慣等）の概要(全国平均との比較)についてお知らせします。

- ◇参加校 下野市立小学校12校(第5学年)，中学校4校(第2学年)(全校参加)
- ◇実施時期 平成21年4月～7月
- ◇体力テスト種目
 - ①握力②上体起こし③長座体前屈④反復横跳び⑤20mシャトルラン⑥50m走
 - ⑦立ち幅跳び⑧ボール投げ(小学校－ソフトボール，中学校－ハンドボール)
- ◇体格調査項目
 - ①身長②体重③座高
- ◇運動習慣等調査質問内容
 - ①部活動所属②運動実施状況・運動時間③朝食の有無④睡眠時間⑤テレビ時間
 - ⑥登校方法⑦平日・土日の運動実施⑧運動の好き嫌い⑨運動の得意不得意
 - ⑩体力の自信 等

1 体力・運動能力結果について

下野市と全国平均との比較(上段－H20 下段－H21)										
◎上回っている ○やや上回っている ー同じ ▽やや下回っている ▼下回っている										
		握力 (kg)	上体起 こし (回)	長座体 前屈 (cm)	反復横 とび (点)	20mシャ トルラン (回)	50m 走 (秒)	立ち幅 とび (cm)	ボ-ル投 げ (m)	体力合 計点 (点)
小5男子	H20	▽	▽	▼	◎	○	ー	▼	▽	▼
	H21	▼	▽	○	◎	○	▽	▼	▼	▽
小5女子	H20	▽	▽	▽	◎	◎	○	▼	▽	○
	H21	▽	○	○	◎	○	▽	▽	▽	○
中2男子	H20	○	○	◎	◎	○	○	◎	▽	◎
	H21	▽	○	○	◎	○	○	▼	▼	○
中2女子	H20	○	◎	◎	◎	◎	◎	◎	○	◎
	H21	○	○	○	◎	◎	◎	◎	▼	◎

※「上回っている」「下回っている」は，全国平均に対して，95%以上の確率で差があるものです。
 ※H21の「上回っている」「下回っている」は，平成20年度の全国平均との差を基準に判断したものです。

(1) 小学校の調査結果について

体力合計点は，全国平均と比べて，男子がやや下回り，女子がやや上回っています。

男女ともに，長座体前屈，反復横跳び，20mシャトルランが全国平均を上回っており，柔軟性や敏捷性，全身持久力に比較的優れています。

また，男女ともに握力，50m走，立ち幅跳び，ソフトボール投げが全国平均を下回

っており、筋力、走力、跳躍力、投力に課題が見られます。

(2) 中学校の調査結果について

体力合計点は、全国平均と比べて、男女ともに上回っています。

男女ともに、ほとんどの種目で全国平均を上回っています。特に、反復横跳びが全国平均を大きく上回っており、敏捷性に優れています。

男子は握力、立ち幅跳び、ハンドボール投げが全国平均をやや下回っており、筋力、跳躍力、投力に課題が見られます。

女子はハンドボール投げが全国平均をやや下回っており、投力に課題が見られます。

(3) 共通して見られる特徴について

学校種【小学校・中学校】、性別【男・女】、年度【平成20年度・平成21年度】に関わらず、ほぼ共通して見られる本市の子どもの特徴として、以下の内容が挙げられます。

○ 反復横跳び、20mシャトルランはすべて全国平均を上回っており、敏捷性や全身持久力に比較的優れています。

▲ ボール投げは平成20年度の中学女子を除いて、ほとんどが全国平均を下回っており、投力には課題が見られます。

2 体格結果について

下野市と全国平均との比較 (上段－H20 下段－H21)						
◎上回っている ○やや上回っている ーほぼ同じ ▽やや下回っている ▼下回っている						
		身長 (cm)	体重 (kg)	座高 (cm)	肥満傾向出現率 (%)	
小5男子	H20	○	◎	○	◎	※ H20の「上回っている」, 「下回っている」は、全国平均 に対して、95%以上の確率で 差があるものです。
	H21	○	○	◎	◎	
小5女子	H20	○	○	○	◎	
	H21	◎	◎	◎	◎	
中2男子	H20	▽	◎	○	◎	※ H21の「上回っている」「下回 っている」は、平成20年度の 全国平均との差を基準に判断し たものです。
	H21	▽	ー	○	▽	
中2女子	H20	○	◎	◎	▽	
	H21	ー	○	○	▽	

身長は、小学男子以外で全国平均より0.5～0.8cm高く、中学男子は0.4cm低く、中学女子はほぼ同じでした。体重は、小中男女とも全国平均より0.5～1.3kg重い結果でした。

肥満傾向の出現率は、小学男女で、全国平均を2～4%上回っていました。

3 運動習慣等調査結果について (小中男女ともに見られた本市の特徴)

◇ 朝食を毎日食べる児童・生徒の割合は、全国平均を0.9～6%程度上回っています。

◇ 運動が好きと答えた児童・生徒の割合が、全国平均を2～6%程度上回っています。

今後、この結果を分析し、児童・生徒の体力向上に生かしていきたいと考えています。