

下野市立小・中学校長 様

下野市教育委員会教育長 池澤 勤

## 心の健康は、メリハリのある指導と生活から!! ～当たり前の取組(その6)～

猛暑日、酷暑日という言葉が影を潜め、涼しさを感じる日もあり、季節の移り変わりを感じているところです。

気温の変化による児童生徒や教職員の皆さまの体調はいかがででしょうか。新型コロナウイルス感染症拡大防止にもつながりますので、今後も手洗いや定期的な換気、状況に応じたマスクの着用などで、体調管理に努めていただけたらと思います。

また、体調管理と共に気をつけていきたいことは、心の健康です。日頃の教育活動では、様々な制限があったり、感染未然防止のために細心の注意を払いながらの実施であったりと、少なからずストレスがかかる状況であることは、否めないと思います。だからこそ、大切にしていきたいのは、「安心感」です。児童生徒に、保護者に、そして同僚に安心感を与えられるにはどうしたらよいか!?そこに挑戦していきましょう!!

いい顔・いい声・いい心で 日々の教育活動の実践を!

◇当たり前の取組が「安心感を与える環境づくり」につながります!!

### ○丁寧に細やかな対応を心がけましょう!

- ・気になる児童生徒や教職員に1日1回の声かけを。  
＜人間関係づくりに欠かせません!＞
- ・相手の話には、傾聴の姿勢を大切に。  
＜まずは聞くことが大切です!＞
- ・1人で抱え込まず、管理職等への報告・連絡・相談を。  
＜的確な初期対応につながります!＞
- ・事実に基づいた指導とその記録を。  
＜過去にとらわれず、目の前の事実が重要です!＞

### ○教職公務員としての自覚を高めましょう!

- ・学校内外での言動に責任をもちましょう。  
＜いつでも、どこでも教育公務員として見られています!＞
- ・交通ルールの遵守やSNS等の適切な利用に努めましょう。  
＜交通安全や情報モラルを指導する立場です!＞
- ・個人情報や公金の適切な管理に努めましょう。  
＜危機管理意識が強く求められています!＞

～がんばろう しもつけ! 当たり前の取組でコロナ禍を乗り切ろう!!～

下野市教職員の当たり前!!  
小さなサインを見逃さず、早期発見・早期対応  
迅速な報告・連絡・相談を!!

『節電、節水、節約』  
3S運動推進中  
下野市学校教育課  
Tel 0285-32-8918