

ゲーム機やけいたい電話・スマートフォンなどを使うときのやくそく

(小学校低・中学年向け)

ゲーム機やけいたい電話・スマートフォンは、使う時間や場所などのやくそくをきめて使う。



やくそく



友だちとはよるの9時まで



- 1日に使う時間をきちんときめる。  
→使いすぎで眠れなくなったり使うのをやめられなくなったりします。
- 夜は友だちとのやりとりは9時までにする。→きそく正しい生活は自分だけでなく友だちもしたいはずです。おたがいに使うのはよる9時までにしましょう。
- 使う前には、おうちの人にフィルタリングやペアレンタルコントロールをしてもらい、安全に使しましょう。



知らない人にはじぶんの名前や友だちの名前などを、ぜったいにおしえない。

ぜったいダメ!

なまえは?  
でんわばんごうは?

おしえて!

おしえて!

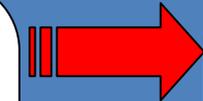


- 名前や住所・電話番号などは、知らない人におしえたり、ネットにかきこんだりすると、知らないうちにどんどん広がって、きけんなことにまきこまれたりします。ぜったいにやめましょう。

友だちの悪口やうわさを、ネットにかきこまない。

SNS・メッセージアプリでの

~~いじめ~~



- ふだんの生活で、友だちの悪口を言ったり、いじめたりしないことと同じで、けいたい電話のメールやSNSなどへのかきこみでも、悪口やうわさをかきこんだりしてはいけません。知らないうちにいじめにつながっていることもあります。

しもつけし じょうほうきょういくけんきゅうぶかい  
下野市情報教育研究部会

もしも、けいたい電話・スマートフォン、ゲーム機やパソコンなどで、こまったことがあったら、一人でなやまないで、おうちの人や先生など、おとなの人にそうだんしましょう。  
(保護者の方へ) 下野市安全安心課内の下野市消費生活センター(44-4883)で架空請求やワザワザ詐欺などの相談ができます。また、フィルタリングなどに関する情報は、総務省のホームページ「電気通信サービス Q&A」などが参考になります。お子様を守るためにも、ご家庭で必ず設定してください。